

Behandeling

Nazorg na een behandeling door de MKA-chirurg

Als u een kleine operatieve ingreep in uw mond heeft gehad, zijn er een aantal leefregels en adviezen waar u thuis rekening mee moet houden.

(073) 553 23 30

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Na een behandeling

Waar moet u thuis op letten?

Adviezen voor thuis

Heeft u een gaasje op de wond, dan mag u dit na 30 minuten weghalen.

Pijn, wat kunt u eraan doen?

Wij geven u een recept voor pijnstillers mee. Deze kunt u ophalen bij de Jeroen Bosch Apotheek (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jeroen-bosch-apotheek>) of uw eigen apotheek.

Begin met het innemen van pijnstillers voordat de verdoving is uitgewerkt. De verdoving is na ongeveer 2 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijnstillers bestrijden deze pijn goed.

Zwelling, wat kunt u eraan doen?

Door de behandeling kan uw wang of lip flink opzetten. Deze zwelling is het grootst na ongeveer 2 à 3 dagen. Daarna slinkt de zwelling langzaam. U hoeft zich geen zorgen om de zwelling te maken. Dit is een normaal gevolg van de behandeling.

U kunt de zwelling beperken door een plastic zakje met ijsklontjes tegen de wang of lip te houden. U kunt een washandje om het plastic zakje doen. Hiermee voorkomt u dat uw huid bevriest. Dit moet u doen wanneer u thuis bent. U kunt ook van thuis een coldpack of bevroren koelelement meenemen. Dan kunt u na de behandeling direct koelen. Het is voldoende als u een uur koelt.

Ook kunt u de eerste 2 nachten met een extra hoofdkussen slapen. Dit gaat de zwelling ook tegen.

Hechtingen

We hechten uw tandvlees meestal met materiaal dat na ongeveer 10 dagen vanzelf oplost. Soms moeten wij ander hechtmateriaal gebruiken. Dan maken we een afspraak met u om de hechtingen te verwijderen.

Zacht voedsel

De eerste paar dagen na de behandeling kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U hoeft dan niet veel te kauwen.

Poetsen en spoelen

Een goede mondhygiëne na de behandeling is belangrijk. U kunt 's avonds na de behandeling normaal uw tanden en kiezen poetsen. Let op: u moet voorzichtig poetsen op de plaats waar u bent geopereerd. Wanneer u een recept voor mondspoeling heeft gekregen, dan mag u daar pas **24 uur ná** de behandeling mee starten. Ga niet dezelfde dag spoelen; ook niet met water!

Niet roken

U kunt de eerste 5 dagen beter niet roken. Dat is slecht voor de genezing van de wond.

Wat moet u doen bij nabloeden?

De eerste dag na de behandeling kan er nog wat bloed bij het speeksel zitten. Dit gaat vanzelf over. Wanneer de wond erg gaat bloeden, kunt u het volgende doen:

- U neemt een gaasje of een schone zakdoek. Hiermee dept u de wond voorzichtig schoon en droog. U mag niet spoelen!
- Dan legt u 2 gaasjes op de wond. Als u geen gaasje heeft, kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Dit legt u op de wond.
- Dan klemt u de kaken op elkaar. Dit doet u een uur lang. Zo komt er druk op de wond en stopt het bloeden. Blijft de wond daarna nog erg bloeden, dan belt u de polikliniek.

Zonnebank

De eerste 2 dagen mag u niet in de zon zitten of onder de zonnebank gaan. Ook niet wanneer uw wang nog dik is.

Wat doet u bij problemen thuis?

De eerste dag na de behandeling kan er nog wat bloed bij het speeksel zitten. Dit gaat vanzelf over. U moet zeker **niet** gaan spoelen!

Als de wond erg blijft bloeden, belt u ons. Ook is het verstandig om te bellen als:

- na 3 à 4 dagen de zwelling of de pijn niet afneemt, maar juist erger wordt;
- u slikklachten krijgt;
- u koorts krijgt boven de 39°C.

Op werkdagen belt u met de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie: (073) 553 23 30. Buiten kantooruren belt u de afdeling Spoedeisende Hulp: (073) 553 27 00.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Met vragen belt u naar de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie, telefoonnummer: (073) 553 23 30.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA)

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mond-kaak-en-aangezichtschirurgie-mka>)

Code MON-002