Ruimte voor jezelf

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis kunt u deelnemen aan het programma 'Ruimte voor jezelf'*. In dit programma vindt u afleiding, rust en ontspanning. Er zijn verschillende activiteiten die u zelfs vanuit de stoel of uw bed kunt doen. Er worden bijvoorbeeld digitale workshops aangeboden, maar op sommige afdelingen ook live workshops op uw kamer.

Workshops

Kunst in het JBZ

Ommetjes

Kapel

Islamitische gebedsruimte

Bibliotheek

Meditatie en mindfulness

Muziek voor jou

Heeft u een vraag of suggestie over het programma 'Ruimte voor jezelf'? Mailt u dan gerust naar zorgdiebijjepast@jbz.nl

*Het programma 'Ruimte voor jezelf' van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is geïnspireerd door het project 'blue zone' in het Radboudumc.

Code NHZ-054

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis
Laatste revisie: 3 augustus 2026 - 11:07