

Aandoening

Multiple Sclerose (MS)

Multiple Sclerose (MS) is een aandoening van het centrale zenuwstelsel.

Multiple sclerose (MS) is een ziekte waarbij de bescherm- en isolatielaag rondom de zenuwen in de hersenen, ruggenmerg en oogzenuwen (het centrale zenuwstelsel) is beschadigd. De naam Multiple Sclerose verwijst naar de veelvuldig (multiple) voorkomende verhardingen (sclerose) in het aangetaste weefsel.

Er wordt wel eens gedacht dat MS een spierziekte is, maar dit is onjuist. Het komt wel voor dat patiënten door de beschadigingen in het centrale zenuwstelsel hun spieren niet meer tot bewegen kunnen aanzetten. MS is een chronische ziekte, dat wil zeggen: een ziekte die niet meer overgaat en ook nog niet te genezen is.

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis is gespecialiseerd in onderzoek en de behandeling van Multiple Sclerose.

MS behandelcentrum

In het MS Behandelcentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ms-expertisecentrum>) werkt een uitgebreid team van verschillende deskundigen nauw samen. Een neuroloog stelt de diagnose MS en draagt zorg voor de behandeling. Bij oogproblemen is er een oogarts die gespecialiseerd is in MS. U kunt bij het Behandelcentrum ook terecht voor begeleiding door de MS-verpleegkundige of een snelle doorverwijzing naar andere zorgverleners.

MS informatiecentrum

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis heeft ook een MS Informatiecentrum. In het MS-informatiecentrum vindt u informatie en voorlichtingsmateriaal over MS. Ook kunt u hier in contact komen met andere MS-patiënten. Het centrum beschikt over een groot aanbod aan folders op veel gebieden waarop u met MS te maken krijgt.

Meer informatie

Meer informatie over MS vindt u op de volgende websites:

- www.msvereniging.nl (<https://msvereniging.nl/>)

De website van de MS Vereniging Nederland (MSVM) bevat een uitgebreide beschrijving van de ziekte, de diagnose en medicijnen. verder is er de mogelijkheid ervaringen uit te wisselen met lotgenoten, een nieuwsrubriek en een database met artikelen over MS die zijn verschenen in het tijdschrift MenSen.

- www.msweb.nl (<https://www.msweb.nl/>)

Het doel van msweb.nl is een vraagbaak en ontmoetingspunt te zijn voor alle mensen met MS en andere direct betrokkenen. Daarnaast wordt er veel informatie gegeven over MS.

- www.nationaalmsfonds.nl (<https://www.nationaalmsfonds.nl/>)

Het Nationaal MS Fonds begeleidt en ondersteunt mensen met MS en andere demyeliniserende ontstekingsachtige aandoeningen om tot een bredere kennis en een hogere levenskwaliteit te kunnen komen. Aan deze site werken zowel patiënten als professionele hulpverleners actief mee.

- www.mskidsweb.nl (<https://mskidsweb.nl/>)

MSKidsweb is een website over MS voor kids. Wie weet heeft je vader of moeder Multiple Sclerose. Of heel misschien heb je het zelf, of heeft een broertje of zusje MS. En dat is natuurlijk allemaal niet leuk. MSKidsweb helpt je het antwoord te vinden op veel vragen.

- [www.msresearch.nl](https://msresearch.nl/) (<https://msresearch.nl/>)

De Stichting MS Research zet zich in voor onderzoek naar de oorzaak, behandeling en mogelijkheden voor genezing van multiple sclerose. Ook informeert MS Research over de wetenschappelijke aspecten van MS.

Onderzoeken

De neuroloog bespreekt met u uw klachten en het verloop ervan. Het is handig als u een dagboek bijhoudt of een klachtenlijst maakt.

De neuroloog doet ook een lichamelijk onderzoek en enkele neurologische tests. Verder krijgt u nog een aantal onderzoeken.

Bloedprikken

Bloedonderzoek is nodig wanneer de huisarts of specialist denkt dat er sprake is van een ziekte.

De arts laat ook bloed prikken om het verloop van de ziekte en het effect van de behandeling te bepalen. Nadat het bloed is afgenomen, onderzoekt de analist de buisjes met bloed in een laboratorium. De analist vergelijkt uw bloed met een aantal standaard bloedwaarden. Met deze waarden kan de arts een eerste diagnose stellen.

Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Soms moet u nuchter zijn voor het bloedprikken. Uw arts vertelt u dat dan. Nuchter zijn betekent dat u vanaf 24.00 uur niet meer mag eten of drinken. U mag wel uw medicijnen innemen.

Het onderzoek

Hoe bereidt u zich voor?

Soms moet u nuchter zijn voor het bloedprikken. Uw arts vertelt u dat dan. Nuchter zijn betekent dat u vanaf 24.00 uur niet meer mag eten of drinken. U mag wel uw medicijnen innemen.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van het bloedonderzoek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bloedprikken>

MRI- en MRA-onderzoek

Met een MRI-onderzoek kan de radioloog pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar maken.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij dit onderzoek bekijkt de radioloog alleen de bloedvaten. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken, krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. In de folder 'MRI- en MRA onderzoek' leest u meer over dit onderzoek.

In dit filmpje kunt u zien hoe een MRI-scan wordt gemaakt. In dit geval gaat het om een MRI-scan van de lever.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mri-en-mra-onderzoek>

V.E.P. onderzoek

Bij een V.E.P. onderzoek kijken we hoe een prikkel van licht via de oogzenuw in de hersenen en hersenstam wordt verwerkt.

Op deze manier kunnen we meten of er bepaalde kernen in de hersenen of hersenstam zijn die de berichten niet goed doorgeven. Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. In de folder 'V.E.P. onderzoek' leest u meer over dit onderzoek.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/vep-onderzoek>

S.S.E.P. onderzoek

Bij een S.S.E.P. onderzoek kijken we hoe een gevoelsprikkel via de zenuw wordt doorgegeven van de hersenen aan uw arm of been.

Het onderzoek duurt ongeveer één uur. In de folder 'S.S.E.P. onderzoek' leest u meer over dit onderzoek.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ssep-onderzoek>

Behandelingen

MS is helaas niet te genezen maar er zijn wel mogelijkheden om de ziekte af te remmen en klachten te verminderen.

Multiple Sclerose (MS) is een grillig divers ziektebeeld. Er zijn een groot aantal verschillende klachten, die vaak wisselend optreden. Er is geen standaardbehandeling voor MS-patiënten. MS kan overal in het lichaam klachten veroorzaken. Daarom kan de neuroloog u verwijzen naar een andere specialist, bijvoorbeeld een uroloog, oogarts of revalidatiearts.

Een behandeling kan gericht zijn op:

- Het afremmen van de ziekte, met medicijnen die de aanval verminderen.
- Het stoppen van een aanval/scub, met het medicijn Methylprednisolon via een infuus.
- Het bestrijden van de symptomen met medicijnen om klachten te bestrijden, zoals vermoeidheid, spasmen, neerslachtigheid, problemen met plassen, obstipatie en pijn. Uw arts kijkt hierbij wel of het effect van het middel opweegt tegen de bijwerkingen die u kunt krijgen.
- Revalidatie

Klachten kunt u verder bestrijden door:

- het volgen van verschillende vormen van therapie;
- het wijzigen van uw leefstijl;
- het gebruik maken van tips voor het dagelijks leven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tips-bij-ms>);
- het volgen van therapie om met de klachten om te leren gaan.

MS en zien

Door de storing in het zien, kunt u mogelijk dubbelzien. Ook kan het zijn dat uw oog op een specifieke manier van links naar rechts beweegt. We noemen deze oogbewegingen Nystagmus. Doordat het beeld beweegt, kan dit klachten geven. Dit gebeurt vooral met het lezen. De oogarts en neuroloog doen onderzoek om te kijken of er een oplossing mogelijk is.

Wanneer u dubbelziet, kunt u zelf al een aantal zaken doen:

- Het dubbele beeld verdwijnt als u één oog afplakt. Doe dit in overleg met een arts. Het is goed nu eens het ene, dan weer het

andere oog af te dekken.

- U kunt ook een bril dragen met één matglas.
- Als u een oog afplakt of een bril draagt met een matglas, kunt u geen diepte meer zien en geen afstanden schatten. Fietsen, autorijden en dergelijke is dan gevaarlijk, overleg met uw arts.

De oogarts kan bij dubbelzien het volgende doen:

- De oogarts sluit andere oorzaken van dubbelzien uit.
- Soms schrijft de oogarts u een bril voor met prismaglaz. Hierdoor stopt het dubbelzien. Meestal heeft dit geen zin, omdat de klachten van dubbelzien sterk kunnen wisselen. De sterkte van uw bril steeds moeten we dan steeds aanpassen.
- Als u klachten blijft houden kunnen speciale lenzen mogelijk helpen.

Omdat de klachten zo sterk wisselen, heeft een operatie geen nut. Soms helpen medicijnen die de ontstekingen remmen (corticosteroïden). Het is niet bewezen dat medicijnen het zien verbeteren. Medicijnen kunnen de pijn wel verlichten.

Revalidatie

Als u hiervoor in aanmerking komt, biedt revalidatiecentrum Tolbrug in 's-Hertogenbosch de mogelijkheid om een specifiek revalidatieprogramma te volgen voor mensen met MS. Hierbij zijn de volgende behandelaars betrokken: fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker, logopedist en psycholoog. De revalidatiearts is coördinator van de behandeling.

Alternatieve behandelingen

Sommige patiënten voelen zich goed bij een alternatieve behandeling. Het is belangrijk om de samenwerking met de neuroloog en de huisarts in dit geval niet op te zeggen! (Alternatieve) behandelaars die beweren dat ze MS kunnen genezen, zijn niet betrouwbaar.

Stamceltransplantatie

Stamceltransplantatie (HSTC) bij MS is een behandeling die in Nederland niet wordt uitgevoerd. Het MS-centrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis kan u ook niet helpen om in aanmerking te komen voor deze behandeling. Als u bij ons onder behandeling bent, dan helpen wij u wel bij het verzamelen van informatie. Ook doen we de nacontroles. Voor meer informatie over stamceltransplantatie bij MS kijkt u op de website van Stichting MS Research.

(<https://msresearch.nl/autologe-hematopoietische-stamceltransplantatie-ahsct-bij-ms>)

Poliklinieken en afdelingen

MS-expertisecentrum

Het MS-expertisecentrum is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van Multiple Sclerose.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ms-expertisecentrum>

Neurologie

Het medisch specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neurologie>

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is hét regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>

Oogheelkunde

Het specialisme Oogheelkunde houdt zich bezig met ziekten van het oog.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/oogheelkunde>

Urologie

Het specialisme Urologie houdt zich bezig met de urinewegen van de man en de vrouw, en de geslachtorganen van de man.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/urologie>

Ergotherapie

U kunt terecht bij de ergotherapeut als u door een aandoening, ongeluk of operatie moeite heeft met dagelijkse handelingen. De ergotherapeut helpt u weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren in uw dagelijks leven.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ergotherapie>

Fysiotherapie

De fysiotherapeut is gespecialiseerd in de behandeling van patiënten die niet goed kunnen of durven te bewegen.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/fysiotherapie>