

Behandeling

# Lymfoedeem voorkomen

Na een operatie voor borstkanker waarbij de lymfklieren uit de oksel verwijderd zijn, is er kans op het ontstaan van lymfoedeem.

Er zijn een aantal aandachtspunten die u kunnen helpen om lymfoedeem te voorkomen. U hoeft dit niet als een opsomming van verboden en geboden op te vatten. Wees attent op de signalen van uw lichaam. Als u voelt dat uw arm moe wordt of als u pijn in de arm of schouder krijgt, geef de arm dan rust. Als u dit tijdig doet, is de kans groot dat de klachten vanzelf weer verdwijnen. In de folder 'Lymfoedeem' leest u hier meer over.

Bekijk de folder (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2018-11/ONC-228%20Lymfoedeem.pdf>)

## Betrokken afdelingen

Oncologisch Centrum (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/oncologisch-centrum>)

Borstcentrum (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/borstcentrum>)

Code ONC-228