

Leila's Pilates

Bij de Pilates studio van Leila's Pilates hebben alle docenten een dansachtergrond. Wij kunnen ondersteuning bieden bij herstel na blessures of ziekte, voorbereiden op specifieke rollen, verbeteren van techniek. We bevinden ons in het gebouw van Fysio Diamond Factory, een fysiotherapie praktijk in hartje Amsterdam, met zeer uitvoerige specialisatie voor dansers.

0641390803

Adres

Biesboschstraat 60 H
1078 MZ Amsterdam

Ga naar de website (<https://www.leilaspilates.nl>)

Wie is wie?

Leila Kester

Pilates Specialist

Na mijn danscarrière werk ik als Pilates Specialist met de dansers van Het Nationale Ballet en Nederlands Dans Theater. In die 25 jaar heb ik me diepgaand gespecialiseerd in de ondersteuning van dansers.

Praktische informatie voor je afspraak