

Leefregels en adviezen voor thuis na een Mirabel procedure

Bij u is een afwijking in de borst verwijderd met behulp van een holle naald en vacuümpomp (Mirabel procedure)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mirabel-procedure-bij-een-fibroadenoom-de-borst>).

Wij geven u graag de volgende leefregels en adviezen voor thuis.

- U heeft een drukverband (rib-belt) om gekregen. Deze blijft u dragen tot de volgende ochtend.
- U mag de eerste 24 uur niet baden. Douchen mag wel.
- Verwijder de grote witte pleister na het douchen. Als de pleister eerder loslaat hoeft u geen nieuwe aan te brengen.
- De hechtstrips mag u na 4 dagen verwijderen.
- U kunt koude kompressen of een coolpack op de borst leggen tegen zwelling of pijn. Als u een coolpack gebruikt, leg dan altijd iets tussen de coolpack en de huid, bijvoorbeeld een dun washandje.
- Heel soms kan het wondje infecteren. Het wondje is dan niet alleen opgezwollen, maar ook rood, warm en pijnlijk. Hierbij kunt u koorts hebben. Neem contact op met het ziekenhuis als u vermoedt dat de wond geïnfecteerd is.
- In het begin kunnen sommige bewegingen wat pijnlijk zijn, wees voorzichtig en forceer niets. Neem gerust een pijnstiller (alleen paracetamol).
- Het is verstandig om de eerste dagen en nachten na de mirabel procedure een stevige BH te dragen.
- U mag de eerste 3 dagen geen zware arbeid verrichten en niet intensief sporten.

Code RAD-093