Laxeren met PLEINVUE® bij een coloscopie

Binnenkort heeft u een onderzoek van de darmen: een coloscopie. Alle informatie over dit onderzoek vindt u in de folder Coloscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie).

De instructies voor het laxeren met PLEINVUE® vindt u hieronder. Bekijkt u ook het filmpje:

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/laxeren-met-pleinvuer-bij-een-coloscopie).

Laxeren met PLEINVUE®

Als u diabetes heeft

Als u diabetes mellitus heeft, volg dan deze instructies voor de voorbereiding.

Laxeren met Pleinvue met diabetes (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2026-04/int-830.pdf)

Voorbereiding vanaf 3 dagen voor het onderzoek

Om de darm van binnen goed te kunnen bekijken, moet deze helemaal schoon zijn. Daarvoor volgt u het stappenplan hieronder.

Stap 1: 3 dagen voor het onderzoek volgt u een aangepast dieet

Vanaf 3 dagen tot **1 dag** voor het onderzoek start u met een licht verteerbaar dieet. U mag alleen nog de onderstaande voedingsmiddelen. Wat hier NIET staat vermeld, mag u NIET meer eten tot na het onderzoek.

Wat mag u wel eten?

Broodmaaltijden

- Beschuit, witbrood en lichtbruinbrood zonder pitjes.
- Boter, margarine en halvarine.
- Chocoladepasta, hagelslag, honing, stroop en jam ZONDER pitjes.
- Kaas, alle soorten behalve komijnekaas.
- Magere vleeswaren: kipfilet, achterham, rosbief en runderrookvlees.
- Ei op alle manieren klaargemaakt.

Fruit

- Appelmoes of vruchtenmoes.
- Zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil.

Warme maaltijd

- Aardappelen, pasta (bijvoorbeeld macaroni, geen volkoren), witte rijst.
- Groenten gaargekookt: bietjes, bloemkool, broccoli of worteltjes.
- Kip zonder vel; mager vlees (licht gebraden) of vis.
- Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten).
- Tofu, tempeh, mycoproteïne (quorn) en fijngehakt.
- Ei op alle manieren klaargemaakt.

Nagerecht

- Vla, pudding, kwark of yoghurt (zonder vezels of fruit waar pitjes in zitten).

Dranken

- U mag alles drinken.

Stap 2: 1 dag voor het onderzoek mag u nog 2 lichte maaltijden

- Vanaf 1 dag voor het onderzoek mag u een licht ontbijt: 2 beschuiten of 1 boterham met mager beleg en een kop thee.
- Tussen 12.00 en 13.00 uur mag u nog een lichte lunch: 2 beschuiten of 1 boterham met mager beleg.
- U mag deze dag alleen nog heldere dranken drinken, zoals:
    - water met of zonder smaak;
    - heldere vruchtensappen (zonder vruchtvlees);
    - heldere (ijs)thee;
    - heldere gezeefde bouillon (bijvoorbeeld van een bouillonblokje);
    - ranja (geen rode ranja).
- Zwarte koffie (zonder melk en suiker) mag u drinken **tot 13.00 uur**.
- Vanaf 13.00 uur mag u NIET meer eten tot na het onderzoek. U mag wel heldere dranken blijven drinken.

Stap 3: De avond voor het onderzoek start u met laxeren

Om 17.45 uur start u met een warm kopje (heldere) thee. Daarna begint u met de eerste dosis PLEINVUE®. U gebruikt deze avond alléén het zakje waarop **dosis 1** staat.

- Drink tussen 18.00 - 19.30 uur (1.5 uur) rustig de eerste dosis PLEINVUE® met kleine slokjes afwisselend met de 1 liter heldere dranken op. Heldere dranken zijn alleen dranken waar u doorheen kunt kijken zoals;
    - water met of zonder smaak;
    - heldere vruchtensappen (zonder vruchtvlees);
    - heldere (ijs)thee;
    - heldere gezeefde bouillon (bijvoorbeeld van een bouillonblokje);
    - ranja (geen rode ranja).
    - GEEN KOFFIE
- Ga voor tips om de PLEINVUE® makkelijker in te nemen naar het hoofdstukje 'Tips voor het makkelijker innemen PLEINVUE®'.
- Na 19.30 uur mag u heldere dranken blijven drinken. Hoe meer u drinkt, hoe schoner uw darm wordt.
- De medicijnen die u 's avonds gebruikt MOET u tussen 21.00 en 22.00 uur innemen. Dit mag niet later. Behalve slaapmedicijnen, die mag u wel later innemen.



Mogelijke bijwerkingen

- U kunt na het drinken van PLEINVUE® misselijk worden, een opgeblazen gevoel, hoofdpijn en/of buikkrampen krijgen. Dit is normaal. U mag voor deze klachten tot 1.5 uur voor het onderzoek paracetamol innemen (maximaal 6 keer 500 mg per dag).
- Het is normaal dat u het koud krijgt.
- Er kan wat irritatie rondom de anus ontstaan. U mag uw anus voor het onderzoek niet insmeren met vette zalven zoals vaseline. Dit kan schade geven aan de apparatuur.

Door het drinken van PLEINVUE® merkt u dat u regelmatig naar het toilet moet. Uw ontlasting moet uiteindelijk uit een heldere (theekleurige) vloeistof bestaan, zie onderstaande afbeelding. Als u daarover twijfelt, kunt u een paar glazen water extra drinken.



Let op: Na de inname van de eerste dosis PLEINVUE® kan uw ontlasting al helder zijn. Toch moet u altijd de tweede halve liter PLEINVUE® samen met 1 liter heldere dranken volledig opdrinken. Dit is belangrijk omdat de ontlasting toch nog weer minder helder wordt door voedingsresten en verteringssappen.

Stap 4: Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek mag u niets eten tot na het onderzoek. U gaat laxeren met de tweede dosis PLEINVUE®. Zie het schema hieronder wanneer u moet starten.

- Gebruikt u medicijnen? Dan is het belangrijk dat u uw medicijnen 1,5 uur vóór de tweede dosis PLEINVUE® inneemt. Door het laxeren kunnen medicijnen minder goed werken. Houd daar rekening mee. Dat geldt ook voor de anticonceptiepil. Gebruik dus tot aan uw volgende menstruatie extra voorbehoedsmiddelen.
- Start met een warm kopje (heldere) thee, voordat u de tweede dosis PLEINVUE® inneemt.
- Los de inhoud van de zakjes met dosis 2 (sachet 2A en 2B) op in 500 ml water. Roer dit goed, totdat het poeder helemaal is opgelost. Dit kan 8 minuten duren. Zie afbeelding 1.

- Start met drinken van de tweede dosis PLEINVUE®, afhankelijk van de aanmeldtijd. Drink rustig, met kleine slokjes, afwisselend met de 1 liter heldere dranken. Eventueel mag u op de dag van het onderzoek 1 uur eerder beginnen met drinken dan de starttijd die in het schema staat.

Schema start tijd laxeren

Melden ziekenhuis	Starten met drinken	Klaar met drinken
07.00 uur	04.30 uur	06.00 uur
07.30 uur	05.00 uur	06.30 uur
08.00 uur	05.30 uur	07.00 uur
08.30 uur	06.00 uur	07.30 uur
09.00 uur	06.30 uur	08.00 uur
09.30 uur	07.00 uur	08.30 uur
10.00 uur	07.30 uur	09.00 uur
10.30 uur	08.00 uur	09.30 uur
11.00 uur	08.30 uur	10.00 uur
11.30 uur	09.00 uur	10.30 uur
12.00 uur	09.30 uur	11.00 uur

Meldt u zich **na 12.00 uur**, dan start u om 09.30 uur met laxeren. U mag heldere dranken blijven drinken tot **1 uur** voordat u zich moet melden in het ziekenhuis.

- Rookt u? Dit wordt sterk afgeraden de dag van het onderzoek.

De voorbereiding is klaar als uw ontlasting na het drinken van de PLEINVUE® en heldere dranken uit een heldere (theekleurige) vloeistof bestaat, zonder vaste bestanddelen. Als u daarover twijfelt, kunt u tot 2 uur voordat u zich moet melden een paar glazen water extra drinken.

Problemen bij het spoelen van de darmen

Lukt het niet om de PLEINVUE® en alle vloeistoffen helemaal op te drinken? Heeft u bijvoorbeeld last van misselijkheid of braken? Bel dan naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis:

- Tijdens kantoortijden: afdeling Endoscopie, (073) 553 30 51.
- Buiten kantoortijden: afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Tips voor het makkelijker innemen PLEINVUE®

Bij het innemen van laxeermiddelen voor darmreiniging heeft u misschien de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken. Dit kan echter leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken.

Daarom het advies om langzaam te drinken!



1. **Start met een kopje warme thee** maximaal 15 minuten voor u start met de eerste en tweede dosis PLEINVUE.



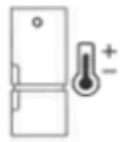
2. **Drink langzaam- neem de tijd.** Neem voor elke dosis en de heldere dranken samen **1,5uur** de tijd om in te nemen.



3. **Drink in kleine slokjes;** eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel zult innemen.



4. Het drinken wordt gemakkelijker wanneer u **slokjes van de PLEINVUE afwisselt met slokjes van de heldere dranken.**



5. **Drink** bij voorkeur **gekoeld** voor en betere smaak.



6. **Drink** eventueel **met een rietje,** zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.



7. **Gebruik** eventueel sorbitolvrije **kauwgom of een geel gekleurde lolly** om een andere smaak in de mond te krijgen.

Code INT-012d

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis