

Aandoening

Klapvoet

Een klapvoet is het gevolg van een verlamming van de spieren die de voet en tenen heffen.

Meestal is er ook een andere groep spieren verzwakt. Namelijk de spieren die de enkel stabiliseren bij het lopen en staan. Daardoor kunt u uw voet bij het lopen niet goed afwikkelen of valt deze naar beneden. Goed lopen gaat met een klapvoet heel moeilijk, zelfs met een hulpmiddel. Hetzelfde geldt voor autorijden en traplopen.

Een klapvoet wordt meestal veroorzaakt door een beknelling van de kuitbeenzenuw bij de knie. De zenuw komt klem te zitten ter plaatse van de kuitbeenkop. Dit botpunt kunt u voelen aan de buitenkant van uw been, net onder de knie. Op die plek is de zenuw gevoelig voor langdurige, of steeds herhaalde druk. De beknelling kan ontstaan door bedlegerigheid, langdurig gehurkt werken tijdens schilderwerk, kniebuigingen onder belasting op een sportschool maar soms ook de gewoonte om lang met de benen over elkaar te zitten.

Een klapvoet kan ook ontstaan door een hernia of een vernauwing (stenose) tussen de vierde en vijfde lendenwervel, met beklemming van de vijfde lendenzenuwwortel. Daarnaast zijn er patiënten die al een aandoening van de zenuwen hebben (polyneuropathie) waardoor de zenuw extra kwetsbaar is geworden voor druk.

Onderzoeken

De neuroloog luistert naar uw klachten en stelt u vragen hierover. Verder krijgt u een neurologisch onderzoek.

De plaats van de beklemming is soms meteen duidelijk. Vaak moet er verder onderzoek gedaan worden. Dit kan met een zenuwgeleidingsonderzoek (E.M.G.). Als de neuroloog denkt aan een bot- of gewrichtsafwijking kunnen we een MRI-scan van uw knie maken. Als de neuroloog denkt aan een beklemming van een zenuwwortel, kunnen we een MRI-scan van uw rug maken.

E.M.G. zenuwgeleidingsonderzoek

Bij een E.M.G. zenuwgeleidingsonderzoek meten we hoe snel en hoe goed de zenuwen de signalen of boodschappen doorgeven aan een spier.

Wanneer u beweegt, geven de zenuwen steeds signalen aan de spieren om samen te trekken en weer te ontspannen. Het EMG-onderzoek kan de arts helpen om een aandoening van de zenuwen of van de overgang van de zenuw naar de spier uit te sluiten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/emg-zenuwgeleidingsonderzoek>

MRI- en MRA-onderzoek

Met een MRI-onderzoek kan de radioloog pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar maken.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij dit onderzoek bekijkt de radioloog alleen de bloedvaten. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken, krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. In de folder 'MRI- en MRA onderzoek' leest u meer over dit onderzoek.

In dit filmpje kunt u zien hoe een MRI-scan wordt gemaakt. In dit geval gaat het om een MRI-scan van de lever.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mri-en-mra-onderzoek>

Behandelingen

Behalve bij een gewrichtsafwijking, is er is geen directe behandeling van beklemming bij een klapvoet.

Het belangrijkste is dat u directe druk op de zenuw vermijdt. U kunt hierbij nadenken over uw lichaamshouding of een gewoonte die de beklemming heeft veroorzaakt. Door deze aan te passen, kan dit mogelijk verlichting geven.

Verder kunt u ook zelf oefenen door:

- veel op uw hakken te lopen;
- uw tenen op te trekken terwijl uw hak op de grond staat;
- platte schoenen of schoenen die tot aan uw enkels komen te dragen. Dit om zwikking van uw enkels te voorkomen.

Bij een ernstige zwakte of een complete verlamming behandelt de fysiotherapeut u met gerichte spierkrachttraining. De neuroloog kan u een zogenaamde enkel-voet-orthese (EVO) voorschrijven. Dit is een kunststofspalk die met klittenband wordt vastgemaakt aan het onderbeen en onder de voetzool door loopt. U kunt de spalk in een gewone schoen dragen.

De klapvoet herstelt meestal binnen twee tot drie maanden. Helaas veroorzaakt de aandoening tijdens die periode veel overlast. Een wandelstok of kruk kan u dan helpen. Een complete verlamming herstelt vaak niet volledig. Door het spieronderzoek (E.M.G.) kan de neuroloog het herstel wel enigszins voorspellen.

Poliklinieken en afdelingen

Neurologie

Het medisch specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neurologie>

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is hét regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>