Sport PMO

Vanuit de Sportgeneeskunde bieden wij een PMO dat is gericht op de fysieke en mentale gezondheid met een focus op fysieke conditie, biometrie, het functioneren van het bewegingsapparaat, functioneren van ogen, hart en longen en mogelijke risicofactoren.

(073) 553 35 53

Maandag t/m vrijdag 08.30 – 12.00 uur en 13.30 – 17.00 uur

ContactVul het contactformulier in (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contactformulier-jeroen-bosch-bedrijven-sport-pmo)

Doel: bevorderen vitaliteit en duurzame inzetbaarheid van werknemers.

Daarnaast kunnen we ook onze reguliere sport medische onderzoeken (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/overzicht-sport-medische-onderzoeken) aanbieden.

Inhoud PMO:

- Uitgebreide digitale vragenlijst: medische voorgeschiedenis, familiaire aandoeningen, lichamelijke en psychosociale belastbaarheid, leefstijl
- Lichamelijk onderzoek t.a.v. bewegingsapparaat (mobiliteit, stabiliteit, blessures, beleid) en hart/longen;
- Bloeddruk, biometrie (BMI, vetpercentage);
- Bloed- en urine onderzoek: algemeen bloedbeeld, glucose, cholesterol, lever, nieren;
- Longfunctie onderzoek (spirometrie);
- Rust ECG.

Optioneel:

- Inspannings ECG (fietstest)

Klik op de button hieronder voor een overzicht van onze sport PMO's.

Overzicht sport PMO's (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-07/jeroen-bosch-bedrijven-sport-pmo.pdf)

Code JBB-019

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis