# Instructie voor het schoonmaken van implantaten

De tandarts van het Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde (CBT) heeft u instructies meegegeven hoe u het beste uw implantaten kunt schoonmaken.

## Hoe kunt u dit het beste doen?

1. Gebruik een tandenborstel met een kleine zachte borstel (eventueel een kinderborstel). U mag ook een elektrische tandenborstel gebruiken.
2. Poets de implantaten helemaal, het is vooral belangrijk dat de overgang van implantaat naar tandvlees vrij blijft van plaque en tandsteen.
3. Probeer de mond niet te ver open te doen en trek eventueel de lip wat aan de kant met poetsen. Zo ziet u goed of de implantaten volledig gepoetst worden.
4. Het advies is om 2 x per dag, 's ochtends en 's avonds de implantaten te poetsen. Vergeet niet minimaal 1x per dag het gehemelte, de wangen en de tong te poetsen.





## Ragers

- Ragers zijn kleine borsteltjes die gebruikt kunnen worden als aanvulling op het poetsen van de implantaten.
- Gebruik deze vooral, wanneer er een steg op de implantaten staat
- De rager moet groot genoeg zijn om de gehele ruimte goed schoon te maken.
- De rager houdt u vast tussen duim en wijsvinger en beweeg 5 tot 10 keer heen en weer vanaf de buitenkant (de wang-/lipkant).
- U kunt de rager na gebruik met koud water afspoelen en meerdere malen gebruiken.



Code MON-062

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis