

Aandoening

Instabiliteit van de pols

Bij een instabiele pols kunt u niet goed steunen op uw hand.

Een instabiele pols wordt veroorzaakt doordat de bandjes die tussen de polsbotjes lopen zijn beschadigd. Bijvoorbeeld bij een ongeluk. Een instabiele pols geeft uiteenlopende klachten. U kunt pijn hebben. Verder kunt u ook minder kracht hebben in uw handen, waardoor u spullen laat vallen.

Onderzoeken

Instabiliteit van de pols is soms al te zien op een röntgenfoto. Vaak is aanvullend onderzoek nodig, zoals een CT-scan of een MRI-scan.

Röntgenfoto

Een röntgenfoto is een digitale opname gemaakt met behulp van röntgenstraling.

Met een röntgenfoto kan de röntgenlaborant een foto maken van de binnenkant van uw lichaam. Bijvoorbeeld van uw botten, longen of buik.

Het onderzoek

Wat gebeurt er bij het onderzoek?

In de onderzoekkamer hangt een 'röntgenbuis'. Dit is het apparaat waarmee de opname wordt gemaakt. De röntgenbuis kan door de kamer worden bewogen. Het kan zijn dat u op de onderzoekstafel komt liggen voor de foto, maar het kan ook zijn dat u moet blijven staan. De laborant vertelt u duidelijk wat u moet doen en hoeveel foto's er gemaakt worden.

Hoe lang het onderzoek duurt, hangt af van het aantal foto's dat gemaakt moet worden. Rekent u op ongeveer tien minuten, inclusief aan- en uitkleden.

Soms krijgt u in plaats van een gewone röntgenfoto een doorlichtingsonderzoek. Bij doorlichting (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/doorlichting>) maakt de röntgenlaborant ook gebruik van röntgenstralen, maar kan juist beweging (van een orgaan of contrastmiddel) worden bekeken.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van het röntgenonderzoek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rontgenfoto>

CT-scan algemeen

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

Hierbij maakt de radiodiagnostisch laborant met röntgenstralen opnamen van de plaats die de arts wil onderzoeken. Met de scan kan de arts afwijkingen aan de bloedvaten, organen of botten beter opsporen of beter in beeld krijgen. In de folder 'CT-scan algemeen' leest u meer over dit onderzoek.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ct-scan-algemeen>

MRI- en MRA-onderzoek

Met een MRI-onderzoek kan de radioloog pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar maken.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij dit onderzoek bekijkt de radioloog alleen de bloedvaten. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken, krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. In de folder 'MRI- en MRA onderzoek' leest u meer over dit onderzoek.

In dit filmpje kunt u zien hoe een MRI-scan wordt gemaakt. In dit geval gaat het om een MRI-scan van de lever.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mri-en-mra-onderzoek>

Behandelingen

Meestal adviseren we u eerst een behandeling met fysiotherapie.

De fysiotherapeut kan u oefeningen geven waarmee u de spieren rondom de pols traint. Goed getrainde spieren rondom de pols kunnen de pols stabiel maken. Een brace kan de pols ook ondersteunen.

Als fysiotherapie niet voldoende helpt, kan een operatie nodig zijn. Er zijn een aantal operaties mogelijk. Soms kan de arts een kapot bandje hechten of vervangen. Als dat niet mogelijk is, kan de arts een aantal botjes van de pols aan elkaar zetten. De pols wordt hierdoor wel stabiel en minder pijnlijk, maar de beweeglijkheid wordt wat minder.

Bijna altijd moet de pols een tijdje in het gips na de operatie.

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het specialisme Orthopedie houdt zich bezig met de operatieve en niet-operatieve behandeling van patiënten met problemen aan het bewegingsapparaat.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/orthopedie>