Aandoening

Vochtophoping (oedeem) in arm of hand na een beroerte (CVA)

In de eerste weken tot ongeveer 4 maanden na een beroerte (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/beroerte-cva) kunt u vochtophopingen (oedeem) krijgen in uw arm of hand.

De kans hierop is groter als u uw arm en hand niet kunt bewegen, maar ook als u zich niet automatisch bewust bent van uw arm en hand. Doordat u niet (voldoende) kunt bewegen, mist u de zogenaamde spierpomp. Deze spierpomp zorgt er mede voor dat het vocht dat door het lichaam gemaakt is, teruggevoerd wordt naar het hart.

Als u zich niet automatisch bewust bent van uw armen en handen na uw CVA kunt u een verkeerde houding aannemen. Als u zit of ligt, kan uw pols dan teveel buigen. Dit kan ervoor zorgen dat het vocht niet goed weg kan. Ook als u minder gevoel heeft in de aangedane arm en hand, is de kans dat uw pols teveel buigt groter. Dan kan er letsel ontstaan doordat uw hand bekneld raakt.

Onderzoeken

Ziet u zelf of uw naasten dat uw hand dikker wordt, meldt u dit dan meteen aan de verpleegkundige of uw therapeut. Met een meting kunnen we dan bepalen hoe erg de vochtophoping (oedeem) is.

Behandelingen

De behandeling bestaat uit verschillende onderdelen.

1. Let op de houding van uw hand. Iedereen, dus ook u en uw naasten, moeten aandacht hebben voor een goede houding van uw arm en hand. Zorg ervoor dat u uw hand niet stoot, bijvoorbeeld als u opstaat van een stoel. Laat uw hand niet lange tijd naar beneden hangen, bijvoorbeeld over de rand van het werkblad of als u in bed ligt. Leg dan een kussen onder uw arm. Let er vooral op dat uw pols niet naar beneden geknikt ligt.
2. Oefeningen die u van de ergotherapeut leert.
3. Ook kunnen we een polsspalk aanmeten die u overdag en/of ‘nachts draagt. Draag de polsspalk zoals uw ergotherapeut u heeft uitgelegd. Waarschuw bij (pijn)klachten altijd de verpleegkundige of uw therapeut.
4. Soms zwachtelen of tapen we de hand en heel soms raadt de arts u een steunkous aan.

Poliklinieken en afdelingen

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is het regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant. U kunt zowel poliklinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-revalidatie-voor-volwassenen) als klinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/klinische-revalidatie) revalideren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde

Code REV-151

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis