Prestatietesten van CyclingClassNL

Deze maand staan de prestatietesten van CyclingClassNL weer op het programma bij het Sport Medisch Centrum van het Jeroen Bosch ziekenhuis! ?⍰⍰ Als sportarts is Arjan Kokshoorn onderdeel van de staff van CyclingClassNL.

Een aantal keren per jaar komen Nederlands grootste jonge wielertalenten bij ons langs voor een prestatietest. Onder begeleiding van de coaches van CyclingClassNL en onze functie-assistenten krijgen zij een inspanningstest om hun prestaties te meten. Dit doen de renners op hun eigen fiets: tijdens de test wordt onder andere de VO2max en lactaat gemeten.

CyclingClassNL slaat een brug tussen breedte- en topsport voor junioren zodat meer toekomstige kampioenen de kans krijgen om hun talent te ontwikkelen. Het biedt een wetenschappelijk onderbouwd en persoonlijk ontwikkelingsprogramma voor Nederlands grootste wielertalenten. Dagelijks begeleiden Talent Coaches de junioren op het gebied van fysieke en persoonlijke ontwikkeling en voeding. Zo krijgen deze junioren de kans om hun talenten te laten groeien en verkleinen we de stap naar de verschillende development teams wanneer zij hun weg vervolgen richting hun toekomst als kampioen.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/prestatietesten-van-cyclingclassnl).

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis