Onderzoek

Zes minuten wandeltest

De wandeltest is een test waarin u 6 minuten lang loopt.

Daarbij moet u proberen een zo groot mogelijke afstand af te leggen. Tijdens de test meet de longfunctieanalist uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed. Met deze test kan de arts zien tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. Daarnaast kijkt de arts of uw zuurstofgehalte op peil blijft bij deze lichamelijke inspanning.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

- Loopt u thuis met een hulpmiddel, bijvoorbeeld een kruk of een wandelstok? Dan moet u deze zelf meebrengen.
- Loopt u thuis met een rollator? Dan kunt u tijdens de test een rollator van de longfunctieafdeling gebruiken.
- Trek voor het onderzoek gemakkelijke schoenen aan.
- U mag geen nagellak op uw vingernagels hebben. Dit kan de zuurstofmeting negatief beïnvloeden.
- Op de dag van het onderzoek mag u zich **niet** zwaar inspannen. Dit kan de test negatief beïnvloeden.
- Als het mogelijk is, komt u iets eerder naar het onderzoek. U kunt dan nog even uitrusten voordat u aan de test begint.
- U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- U mag uw medicijnen gewoon gebruiken.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Het onderzoek

Voor het onderzoek

De longfunctieanalist legt u uit wat er gaat gebeuren en wat er van u verwacht wordt tijdens het onderzoek.

Tijdens het onderzoek

- U krijgt een knijpertje om uw vinger. Dit knijpertje meet uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed tijdens het lopen.
- De longfunctieanalist vraagt u om een punt te geven van 0 tot 10 om te laten weten hoe kortademig u bent en hoe moe u bent. Dit gebeurt aan de hand van een borgscore. Na de test vraagt de longfunctieanalist u dit weer.
- Gebruikt u zuurstof? Dan bepaalt uw longarts of u de test met of zonder zuurstof gaat doen. Doet u de test met zuurstof? Dan draagt de longfunctieanalist uw zuurstofapparaat/tank of deze wordt op de rollator gelegd.
- U start met lopen bij de aangegeven markering. Dit doet u als de longfunctieanalist u dat zegt. U volgt de gang tot aan de groene stip op de vloer (op 25 meter) daarna draait u om en loopt u terug. Zo blijft u op en neer lopen om zoveel mogelijk meters te maken in 6 minuten. Houdt u het niet meer vol? Dan mag u even rusten. Probeer zo snel mogelijk door te gaan met wandelen. De tijd blijft gewoon doorlopen als u rust neemt.

Het kan zijn dat u na 15 minuten rusten de test nog een keer moet doen.

Meestal duurt het onderzoek 15 tot 30 minuten.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw arts bij uw volgende afspraak. Dit kan een telefonische afspraak zijn of op de polikliniek.

Vragen

Dan kunt u bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 24 63. Ook voor en na het onderzoek kunt u uw vragen stellen.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.

- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Longfunctieafdeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longfunctieafdeling)

Code LON-044

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis