Onderzoek

Voedingsdagboek voor kinderen bij een vetbalans

In het voedingsdagboek houdt u bij wat uw kind dagelijks eet en drinkt. Daarnaast verzamelt u op dag 2, 3 en 4 de ontlasting van uw kind.

Met een vetbalans kan de kinderarts onderzoeken hoe de voedselvertering gaat. De diëtist berekent en beoordeelt wat uw kind gegeten heeft. De kinderarts kijkt dan hoeveel vet er uit de voeding is opgenomen en hoeveel vet er in de ontlasting zit. Het is de bedoeling dat u het voedingsdagboek 3 (=dag 1, 2,3) dagen bijhoudt. Schrijf zo precies mogelijk op wat uw kind eet, drinkt en snoept.

Daarna stuurt u het volledig ingevulde voedingsdagboek terug naar de polikliniek Kindergeneeskunde of de diëtist van uw kind. In het 'Voedingsdagboek' leest u precies hoe u dit dagboek moet invullen.

Bekijk het voedingsdagboek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2018-12/DIE-062%20Voedingsdagboek%20bij%20een%20vetbalans.pdf)

(073) 553 20 19

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Betrokken afdelingen

Diëtetiek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek)

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Code DIE-062

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis