Onderzoek

Vetanalyse

Bij dit onderzoek wordt het vetgehalte van het lichaam bepaald. Hierbij maken we een afbeelding van het hele lichaam met een lage dosis röntgenstraling.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

(073) 553 26 00
Maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Voorbereiding

Heeft u pas een maag- of darmonderzoek gehad?

De vetanalyse kan niet plaatsvinden als u in de week voor de afspraak een maag- of darmonderzoek heeft gehad met bariumcontrast. Dit middel beïnvloedt namelijk de berekeningen. Moet u vlak voor de vetanalyse zo'n onderzoek ondergaan? Meld dit dan bij de afdeling Radiologie. We maken dan een nieuwe afspraak voor een latere datum.

Bent u zwanger?

Bent u zwanger of zou u zwanger kunnen zijn? Röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Vraag uw arts of het onderzoek kan worden uitgesteld. Meld dit óók altijd aan de laborant, voordat het onderzoek begint.

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

Let op! We vragen u 10 minuten vóór uw afspraak aanwezig te zijn op de afdeling Radiologie!

Kijk goed op de afspraakbevestiging op welke locatie uw afspraak is. Meld u met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) aan bij het gele aanmeldpunt op afdeling Radiologie. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent wordt u opgehaald.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

We vragen u om u uit te kleden. U mag alleen uw onderbroek aan houden en eventueel een dun hemdje of kort topje zonder plastic of ijzer. Sieraden doet u af.

In de onderzoekskamer meten we uw lengte en gewicht. Deze gegevens zijn nodig voor het maken van uw vetanalyse. We maken 1 opname van het hele lichaam. Bij alle opnamen ligt u op uw rug zonder hoofdkussen. Uw arm en benen worden in een bepaalde houding gelegd. Het maken van de opname duurt een paar minuten.

Tijdens de opnamen moet u zo stil mogelijk blijven liggen. Het onderzoek mislukt als u beweegt.

Boven de onderzoekstafel hangt een balk die meetapparatuur bevat. Een onderdeel in deze balk, de detector, beweegt tijdens het onderzoek van boven naar beneden en terug over de onderzoekstafel.

Met een speciaal computerprogramma wordt het vetgehalte van uw lichaam berekend. De radioloog beoordeelt deze uitkomsten.

Zijn er bijwerkingen of risico's?

Bij dit onderzoek wordt gebruikt gemaakt van röntgenstraling. Door de moderne technieken die in ons ziekenhuis worden toegepast, is het risico van de röntgenstraling minimaal.

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Van wie krijg ik de uitslag?

In MijnJBZ kunt u zien of er een afspraak is voor de uitslag. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Bel dan met de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) waar u onder behandeling bent.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk (minstens 24 uur voor het onderzoek/de behandeling) aan ons door via telefoonnummer (073) 553 26 00. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen naar de afdeling Radiologie. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (073) 553 26 00.

Betrokken afdelingen

Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis