Onderzoek

Urineonderzoek naar 5-HIAA

Bij het urineonderzoek (5-HIAA) onderzoeken we of er afwijkingen zijn in de productie van serotonine.

Voor dit onderzoek verzamelt u 24 uur lang uw urine. De stof 5-HIAA is een afvalstof van het hormoon serotonine. Deze afvalstof verdwijnt via de urine uit het lichaam. De hoeveelheid 5-HIAA in uw urine geeft informatie over de werking van uw darmen.

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt uw onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Het is belangrijk dat u de 3 dagen voordat u urine gaat verzamelen én op de dag dat u uw urine verzamelt, de volgende producten niet eet of drinkt:

- Ananas (en ananassap)
- Aubergine
- Avocado
- Banaan
- Kiwi
- Pruim
- Tomaat (ook tomatensaus, sap en soep)
- Walnoot en pecannoot
- Soja(producten)
- Paracetamol en aspirine

U mag ook niets eten of drinken waar deze producten in verwerkt zijn.

In deze producten zitten stoffen die het onderzoek kunnen storen.

Het onderzoek

Hoe verzamelt u de urine?

Op dag 1, 2 en 3 volgt u het dieet: U eet geen producten die in het rijtje staan.

Op dag 4 blijft u dit dieet volgen en begint u met het verzamelen van de urine gedurende 24 uur.

U verzamelt urine van 08.00 uur ’s ochtends tot de volgende ochtend om 08.00 uur. U krijgt van de polikliniek een bruine bokaal

mee waarin u thuis uw urine verzamelt.

Op het etiket van de bokaal staat precies geschreven hoe u de urine moet verzamelen. Het is belangrijk om deze regels precies te volgen. Bewaar de urine in de koelkast en houdt de bokaal altijd gesloten met de meegeleverde deksel. Verzamel en bewaar de urine niet in het weekend of op een feestdag, want dan is het laboratorium gesloten.

24-uurs urine inleveren

Voorbereiding

- Lever de bokaal in op dezelfde dag dat u de laatste urine heeft opgevangen.
- Controleer of uw naam, geboortedatum, begindatum en de tijd op de bokaal en het aanvraagformulier staan.

Inleveren van de bokaal

- Lever de bokaal samen met het aanvraagformulier in bij de afdeling Bloedafname.
- 24-uurs urine kunt u alleen inleveren op de hoofdlocatie in ’s-Hertogenbosch, op de JBZ Dichtbij locaties in Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel. Kijk voor de adressen op Locaties en prikposten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten).
- Op de andere locaties en prikposten kunt u geen 24-uurs urine inleveren

Hoofdlocatie Jeroen Bosch Ziekenhuis:

- Meld u aan bij de aanmeldzuil bij de ingang met uw legitimatiebewijs.
- Kies de optie Bloedafname/materiaalafgifte. U ontvangt een QR-code.
- In de wachtkamer Bloedafname meldt u zich met uw QR-code aan bij het aanmeldpunt. Kies de optie ‘Ik kom voor afgifte materialen’.
- U wordt binnen geroepen als u aan de beurt bent.

JBZ Dichtbij locatie:

- Meld u aan bij de aanmeldzuil bij de ingang met uw identiteitsbewijs. Kies de optie 'Bloedafname/materiaalafgifte'. U ontvangt een QR-code.
- Meld u bij de beschikbare medewerker en vertel dat u materiaal komt inleveren.

Belangrijk om te weten

Inleveren van 24-uurs urine kan alleen op werkdagen (maandag t/m vrijdag).

Inleveren kan niet in het weekend en ook niet op nationale feestdagen (Nieuwjaarsdag, Pasen, Koningsdag, Pinksteren, Hemelvaartsdag en Kerstmis). Houd hier rekening mee bij het kiezen van de startdag voor het opvangen van de urine.

Bloedafname en materiaal inleveren

Als u materiaal moet inleveren en ook bloed moet laten afnemen, maak dan een afspraak voor de bloedafname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak). U kunt het materiaal afgeven bij de persoon die bloed bij u afneemt.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, krijgt de uitslag toegestuurd. Uw arts bespreekt met u de uitslag.

Privacy Klinische Chemie en Hematologie

Uw persoons- en uitslaggegevens worden geregistreerd in het laboratorium informatie systeem. Hierop is een privacyreglement van toepassing dat voldoet aan wettelijke eisen. Laboratoriumgegevens geven we alleen door aan de aanvragend arts. Soms wisselen huisarts en specialisten in uw belang uw laboratoriumuitslagen uit. Als u niet wilt dat dit gebeurt kunt u dit kenbaar maken aan het laboratorium. Uw urine kan ook voor andere doelen worden gebruikt. Dit noemen we ‘nader gebruik lichaamsmateriaal’. Het ziekenhuis onderzoekt bloed en ander lichaamsmateriaal om de kwaliteit te testen, voor medisch wetenschappelijk onderzoek en scholing. Het is dan niet meer bekend van wie het lichaamsmateriaal afkomstig is. Als u bezwaar heeft tegen het nader gebruik van lichaamsmateriaal, dan kunt u dit aangeven aan de medewerkers van het laboratorium.

Kwaliteitskeurmerk Klinische Chemie en Hematologie

Het laboratorium Klinische Chemie en Hematologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is geaccrediteerd volgens de NEN-EN-ISO15189:2022. Dit is een internationale norm voor medische laboratoria die aangeeft dat de laboratoriumdiagnostiek van goede kwaliteit is, professioneel wordt uitgevoerd en aantoonbaar gericht is op continue verbetering.

Vragen?

Bij vragen kunt u bellen naar het Laboratorium voor Klinische Chemie en Hematologie: telefoonnummer: (073) 553 27 64.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Neem naar uw afspraak uw geldig identiteitsbewijs mee. Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.

- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Laboratorium Klinische Chemie en Hematologie (KCH)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/laboratorium-klinische-chemie-en-hematologie-kch)

Bloedafname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bloedafname)

Code LAB-010

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis