Onderzoek

Temperatuurcurve bijhouden

Met een basale temperatuurcurve (BTC) onderzoeken we of er een eisprong plaatsvindt. Uw dagelijkse temperatuur geeft meer informatie over uw menstruatiecyclus en vruchtbaarheid.

Na de eisprong stijgt de lichaamstemperatuur meestal licht. Door uw temperatuur elke dag te meten, kunnen we zien of er mogelijk een eisprong heeft plaatsgevonden. Deze informatie helpt bij het onderzoeken van vruchtbaarheidsproblemen en het beoordelen van een behandeling.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hoe meet u uw temperatuur?

- Houd vanaf de eerste dag van de menstruatie dagelijks uw temperatuur bij in de Luscii app.
- Gebruik een digitale thermometer en leg deze klaar op uw nachtkastje. Meet altijd met dezelfde thermometer.
- Meet uw temperatuur elke ochtend direct na het wakker worden. U meet de temperatuur rectaal, dat betekent via de anus.
  Voor een betrouwbare meting meet u elke dag op hetzelfde tijdstip, direct na het wakker worden en voordat u uit bed stapt. Ga nog niet naar het toilet en eet of drink nog niet. Deze activiteiten kunnen invloed hebben op uw temperatuur.
- De gemeten temperatuur vult u in, in de thuismonitoring app (Luscii).

Letrozol

Letrozol

U krijgt Letrozol voorgeschreven. Hieronder ziet u het behandelschema dat bij dit medicijn hoort.

Datum																		
Cyclusdag	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**
Letrozol	X	X						X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Hoe werkt het invullen van dit schema?

Letrozol tabletten neemt u in op cyclusdag 3 t/m 7. De arts geeft aan hoeveel tabletten u per dag moet gebruiken.

Cyclusdag 1. Is de dag dat uw menstruatie begint en goed doorzet. U verliest dan helderrood bloed. Zet de menstruatie na 18.00

uur pas goed door? Dan geldt de volgende dag als de 1e cyclusdag. U vult de datum van de 1e cyclusdag in boven '1'.

Hoe werkt Letrozol?

Letrozol is vaak het eerste medicijn dat we gebruiken om de eisprong te verbeteren. Letrozol prikkelt de hersenen om meer follikel stimulerend hormoon (FSH) te maken. Hierdoor gaan de eierstokken krachtiger werken.

Letrozol schrijven we ook voor om andere redenen, zoals bij een:

- Te hoog mannelijk hormoongehalte (testosteron).
- Te korte tweede cyclushelft.
- Te laag progesteron in de tweede cyclushelft.
- Cyclus langer dan 35 dagen.

Hoe gebruikt u Letrozol?

Letrozol neemt u maar 5 dagen in. Van de 3e cyclusdag tot en met de 7e cyclusdag. U kunt het tablet op elk moment van de dag innemen. Doe dit wel op een vast tijdstip zodat u het niet vergeet. U begint met één tablet van 2,5 mg per dag, tenzij de arts een andere hoeveelheid met u heeft afgesproken.

U kunt Letrozol een langere tijd gebruiken als u een goede eisprong heeft en het baarmoederslijmvlies ook goed is. Dit controleren we door één week na de eisprong progesteron in het bloed te bepalen.

Treedt er geen eisprong op? Dan verhoogt de arts de hoeveelheid Letrozol met één tablet per dag. In één cyclus gebruikt u dus steeds dezelfde dagelijkse hoeveelheid. Dit kan tot maximaal 3 tabletten per dag.

Bijwerkingen van Letrozol

- stemmingswisselingen;
- hoofdpijn;
- opvliegers;
- vermoeidheid;
- maag- en buikklachten.

Heeft u een verhoogd cholesterol of een verhoogde bloeddruk? Geef dit dan door aan uw hoofdbehandelaar en gebruik de Letrozol niet!

Krijgt u oogklachten (wazig zien, lichtflitsen) tijdens het gebruik van de medicijnen? Stop dan onmiddellijk en bel naar het Centrum Voortplantingsgeneeskunde.

Letrozol is een medicijn dat eigenlijk bedoeld is voor de behandeling van borstkanker. Door veel onderzoek en ervaring is inmiddels bekend dat Letrozol veilig en effectief is bij vruchtbaarheidsbehandelingen. In de Europese richtlijn is het dan ook het middel van eerste keuze.

Soms schrijft de arts u Clomid® of Nolvadex voor. Deze gebruikt u op dezelfde manier als Letrozol.

Hoe werkt de Luscii-app?

Voer uw temperatuur dagelijks in de Luscii-app in. Zo ontstaat een temperatuurcurve (grafiek) die we kunnen beoordelen. Als u vragen heeft, kunt u deze stellen via de Luscii app.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Voortplantingsgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voortplantingsgeneeskunde)

Code GYN-033

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis