Onderzoek

Sportkeuring - Duikkeuring

Bij een duikkeuring onderzoeken we of het voor u verantwoord is om te gaan duiken. Ook geven we u advies over waar u op moet letten tijdens het duiken.

De Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) en de Professional Association of Diving Instructors (PADI) adviseren duikers een duikkeuring te laten uitvoeren. De sportarts is MED-gecertificeerd om duikkeuringen uit te voeren.

Voor deelname aan duiksport is een goede conditie belangrijk. Bent u ouder dan 50 jaar? Dan is het verplicht om elke 5 jaar een conditietest te doen. Dit gebeurt met een Uitgebreid Sportmedisch Onderzoek.

Wilt u vooraf een inschatting maken of uw conditie goed genoeg is? Vul dan de FitMax vragenlijst (https://fitmaxquestionnaire.com/index.php/nl) in. Bij een conditionele belastbaarheid (VO2max) van minder dan 25 ml O2/min/kg is deelname aan duiksport niet veilig.

Soms is extra onderzoek nodig. Bijvoorbeeld door de longarts bij duikers met astma. Hou hiermee rekening bij de planning van uw duikvakantie.
U heeft geen verwijzing nodig van uw huisarts of specialist voor een duikkeuring.

(073) 553 35 53

8.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.00-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Voorbereiding

De secretaresse van het Sport Medisch centrum JBZ heeft extra informatie van u nodig. Met deze gegevens kan er een duikkeuring worden ingepland. Soms heeft de sportarts nog extra informatie nodig.

Vragenlijst in MijnJBZ

In MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) logt u in met uw DigiD. U kunt daar uw afspraak controleren. Verder staat er een vragenlijst voor u klaar. Wij vragen u om de vragenlijst zo snel mogelijk in te vullen en de folder te lezen.

De vragenlijst kunt u alleen digitaal invullen. Als u wilt kunnen wij u de afspraak en de folder toesturen via de post.

Waar meldt u zich?

In MijnJBZ of in de bevestigingsbrief leest u op welke locatie u de afspraak heeft.

Marathonloop 9, 5235 AA ’s-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal ‘De plek’ aan de linkerkant. U gaat naar de eerste etage, door de glazen deuren. Daar meldt u zich bij de informatiebalie.

Het Zuiderkruis 23a, 5215 MV 's-Hertogenbosch

U meldt zich bij de slagboom bij het Sport Medisch Centrum. Daarna meldt u zich via ingang A (hoofdingang Visma I Lease a Bike).

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Niet nakomen afspraak

Kunt u niet naar de afspraak komen? Dan vragen wij u om de afspraak zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur van te voren af te zeggen. U kunt hiervoor bellen naar het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer (073) 553 35 53.

Als u de afspraak niet op tijd heeft afgezegd, moet u een deel van het bedrag van het onderzoek toch betalen.

Het onderzoek

Een sportarts en een functieassistent voeren het onderzoek uit. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

De functieassistent

- Meet uw lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk en test uw ogen.
- Doet een longfunctieonderzoek.
- Zo nodig (op indicatie) wordt de duikkeuring eventueel uitgebreid met een hartfilmpje (E.C.G.) in rust en/of een fietstest.

De sportarts

- Neemt met u de vragenlijst door.
- Luistert naar uw hart, longen en buik.
- Bekijkt hoe uw gewrichten bewegen.

Uitslag

De sportarts geeft u na het onderzoek advies over de uitslagen van de onderzoeken.

Het kan zijn dat de sportarts een uitgebreidere sportmedische keuring noodzakelijk vindt, om uw gezondheid te beoordelen.

Als u voldoet aan de criteria van NOB en PADI ontvangt u een keuringskaart.

U kunt het verslag terugvinden in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz), onder het kopje 'Dossier', 'Brieven'. Als u MijnJBZ niet kunt gebruiken, dan kunt u een schriftelijk verslag van de uitslagen van het onderzoek krijgen.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer: (073) 553 35 53.

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport)blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc).

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc)

Sportgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde)

Code SMC-023

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis