Onderzoek

Sportkeuring - Basis Sport Medisch Onderzoek plus (BSMO+)

Bij een sport medisch onderzoek kijkt een sportarts of u fit genoeg bent om te sporten.

We adviseren dit onderzoek:

- Als u intensief sport of dit wilt gaan doen.
- Het basis plus sport medisch onderzoek is ook bedoeld voor sporters met meerdere of steeds terugkerende problemen. Op basis van het onderzoek krijgt u persoonlijke uitleg en advies over de problemen die u bij het sporten ervaart.
- Het basis plus sport medisch onderzoek is ook geschikt voor de KNWU-licentie (wielrennen), voor (inter)nationale wieler- en hardloopevenementen (jonger dan 35 jaar), voor NOC*NSF sporters met een A- of B-status, voor Nationale jeugd-selectie sporters (Lausanne protocol), voor de KNVB-selectie, voor roeiers, voor de opleiding Veiligheid en Vakmanschap en voor KNAF internationale rijders jonger dan 60 jaar.

U heeft geen verwijzing nodig van uw huisarts of specialist voor een Sport medisch onderzoek basis plus.

Er zijn verschillende Sport Medische Onderzoeken, bekijk het schema 'Overzicht Sport Medische Onderzoeken' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/overzicht-sport-medische-onderzoeken) voor meer informatie over deze onderzoeken.

(073) 553 35 53

8.30-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.30-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Voorbereiding

In MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) logt u in met uw DigiD. U kunt daar uw afspraak controleren. Verder staan er een vragenlijst en folder voor u klaar. Wij vragen u om de vragenlijst zo snel mogelijk in te vullen en de folder te lezen.

De vragenlijst kunt u alleen digitaal invullen. Als u wilt kunnen wij u de afspraak en de folder toesturen via de post.

Waar meldt u zich?

In MijnJBZ of in de bevestigingsbrief leest u op welke locatie u de afspraak heeft.

Marathonloop 9, 5235 AA ’s-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal ‘De plek’ aan de linkerkant. U gaat naar de eerste etage, door de glazen deuren. Daar meldt u zich bij de informatiebalie.

Het Zuiderkruis 23a, 5215 MV 's-Hertogenbosch

U meldt zich bij de slagboom bij het Sport Medisch Centrum. Daarna meldt u zich via ingang A (hoofdingang Visma I Lease a Bike).

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- De ingevulde vragenlijst (als u deze toegestuurd heeft gekregen).
- In geval van sportmedische klachten: sportmaterialen die belangrijk zijn voor het onderzoek, zoals sportschoenen.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Niet nakomen afspraak

Kunt u niet naar de afspraak komen? Dan vragen wij u om de afspraak zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur van te voren af te zeggen. U kunt hiervoor bellen naar het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer (073) 553 35 53.

Als u de afspraak niet op tijd heeft afgezegd, moet u een deel van het bedrag van het onderzoek toch betalen.

Het onderzoek

Een sportarts en een functieassistent voeren het onderzoek uit. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

De functieassistent

- Meet uw lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk en test uw ogen.
- Test uw bloed op het hemoglobinegehalte (HB) en cholesterol. Dit gebeurt niet als u het onderzoek ‘Veiligheid en vakmanschap’ krijgt.
- Doet een longfunctieonderzoek.
- Maakt een hartfilmpje (ECG) in rust.

De sportarts

- Neemt met u de ingevulde vragenlijst door.
- Luistert naar uw hart, longen en buik.
- Bekijkt hoe uw gewrichten bewegen.
- Kijkt of er neurologische afwijkingen zijn.

In overleg met de sportarts is het eventueel mogelijk om aanvullend bloedonderzoek te laten doen (tegen kostprijs).

Uitslag

U krijgt direct na de onderzoeken advies van de sportarts over de uitslagen van de onderzoeken.

U kunt het verslag terugvinden in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz), onder het kopje 'Dossier', 'Brieven'. Als u MijnJBZ niet kunt gebruiken, dan kunt u een schriftelijk verslag van de uitslagen van het onderzoek krijgen.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer: (073) 553 35 53.

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport)blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc).

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc)

Sportgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde)

Code SMC-002

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis