Onderzoek

Sportkeuring - Basis Sport Medisch Onderzoek (BSMO)

Bij een sport medisch onderzoek kijkt een sportarts of u fit genoeg bent om te sporten.

Enkele sportbonden en onderwijsinstellingen adviseren sporters of leerlingen een sport medisch onderzoek te laten uitvoeren. Voorbeelden van sportbonden en onderwijsinstellingen die de keuring adviseren zijn:

- KNAF nationaal (jonger dan 45 jaar).
- KNMV (jonger dan 40 jaar)
- ALO, CIOS en Opleiding Sport en Bewegen.

U heeft geen verwijzing nodig van uw huisarts of specialist voor een Sport medisch onderzoek basis.

Er zijn verschillende Sport Medische Onderzoeken, bekijk het schema 'Overzicht Sport Medische Onderzoeken' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/overzicht-sport-medische-onderzoeken) voor meer informatie over deze onderzoeken.

(073) 553 35 53

8.30-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.30-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Voorbereiding

In MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) logt u in met uw DigiD. U kunt daar uw afspraak controleren. Verder staan er een vragenlijst en folder voor u klaar. Wij vragen u om de vragenlijst zo snel mogelijk in te vullen en de folder te lezen.

De vragenlijst kunt u alleen digitaal invullen. Als u wilt kunnen wij u de afspraak en de folder toesturen via de post.

Waar meldt u zich?

In MijnJBZ of in de bevestigingsbrief leest u op welke locatie u de afspraak heeft.

Marathonloop 9, 5235 AA ’s-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal ‘De plek’ aan de linkerkant. U gaat naar de eerste etage, door de glazen deuren. Daar meldt u zich bij de informatiebalie.

Het Zuiderkruis 23a, 5215 MV 's-Hertogenbosch

U meldt zich bij de slagboom bij het Sport Medisch Centrum. Daarna meldt u zich via ingang A (hoofdingang Visma I Lease a Bike).

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- De ingevulde vragenlijst (als u deze toegestuurd heeft gekregen).
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO)

Niet nakomen afspraak

Kunt u niet naar de afspraak komen? Dan vragen wij u om de afspraak zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur van te voren af te zeggen. U kunt hiervoor bellen naar het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer (073) 553 35 53.

Als u de afspraak niet op tijd heeft afgezegd, moet u een deel van het bedrag van het onderzoek toch betalen.

Het onderzoek

Een sportarts en een functieassistent voeren het onderzoek uit. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

De functieassistent:

Meet uw lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk en test uw ogen.

Het vetpercentage wordt niet gemeten als u komt voor: parachutespringen, KNAF en KNMV.

De sportarts:

- Neemt met u de ingevulde vragenlijst door.
- Luistert naar uw hart, longen en buik.
- Bekijkt hoe uw gewrichten bewegen.

Komt u voor een keuring voor de opleiding ALO, dan maken we ook een hartfilmpje in rust.

In overleg met de sportarts is het eventueel mogelijk om aanvullend bloedonderzoek te laten doen (tegen kostprijs).

Uitslag

U krijgt direct na de onderzoeken advies van de sportarts over de uitslagen van de onderzoeken.
U kunt het verslag terugvinden in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz), onder het kopje ‘Dossier’, ‘Brieven’.
Als u MijnJBZ niet kunt gebruiken, dan kunt u en schriftelijk verslag van de uitslagen van het onderzoek krijgen.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer: (073) 553

35 53.

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport)blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc).

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc)

Sportgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde)

Code SMC-001

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis