Onderzoek

Sport medisch inspanningsonderzoek na verwijzing (huis)arts

Met een inspanningsonderzoek kijken we hoe uw lichaam reageert op inspanning.

Uw (huis)arts heeft u doorgestuurd voor een afspraak met een inspanningstest bij de sportarts. Hieronder vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

(073) 553 35 53
8.30-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.30-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Voorbereiding

Verwijzing en afspraak

Heeft u een verwijzing van de (huis)arts voor een Sport Medisch Onderzoek? Dan nemen we contact met u op om een afspraak te maken zodra we uw verwijzing hebben ontvangen.

Waar meldt u zich?

In MijnJBZ of in de bevestigingsbrief leest u op welke locatie u de afspraak heeft.

Marathonloop 9, 5235 AA 's-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' aan de linkerkant. U gaat naar de eerste etage, door de glazen deuren. Daar meldt u zich bij de informatiebalie.

Het Zuiderkruis 23a, 5215 MV 's-Hertogenbosch

U meldt zich bij de slagboom bij het Sport Medisch Centrum. Daarna meldt u zich via ingang A (hoofdingang Visma I Lease a Bike).

Hoe bereidt u zich voor?

- U mag zich vanaf 2 dagen voor het onderzoek niet meer zwaar inspannen. Dus u mag ook niet aan een sportwedstrijd meedoen.
- Als u een behaarde borstkas hebt, vragen we u om deze thuis te scheren.
- Vul uiterlijk 2 dagen voor het onderzoek de vragenlijst in. U kunt de vragenlijst digitaal invullen via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz). Heeft u de vragenlijst per post gekregen? Vul deze dan in op papier.

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Sportkleding, sportschoenen en een handdoek voor de inspanningstest.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Het onderzoek

De sportarts

Het eerste deel van de afspraak is bij de sportarts.

De sportarts:

- bespreekt uw klachten en de reden van het inspanningsonderzoek;
- luistert naar uw hart en longen.

De functieassistent

Het tweede deel is het inspanningsonderzoek bij de functieassistente.

- De functieassistente meet uw lengte, gewicht en bloeddruk.
- Daarna krijgt u een hartfilmpje (ECG) en een longfunctietest.

Als laatste doet de functieassistente de inspanningstest met ademgasanalyse. Dit is een test waarbij we kijken naar uw inspanningsvermogen. Ondertussen controleert de functieassistente hoe uw hart en longen tijdens de test werken (functioneren).

Een inspanningstest gebeurt op de fietsergometer (hometrainer). Tijdens deze test krijgt u plakkers (elektroden) op uw borst. Deze zijn verbonden met een ECG-apparaat die hartfilmpjes maakt. De functieassistent meet tijdens de test ook uw bloeddruk: hiervoor krijgt u een band om uw arm. Verder wordt tijdens de test ook een ademgasanalyse gedaan waarvoor u een mondmasker op krijgt. Met speciale apparaten onderzoeken we zo de prestaties van uw luchtwegen, hart en vaten en de spieren tijdens inspanning.

De functieassistent vraagt u te starten met fietsen. De weerstand van de fiets wordt langzaam opgehoogd. U moet proberen om het tempo gelijk te houden. Het onderzoek gaat door totdat de maximale inspanning is gehaald of tot u niet meer verder kunt.

De uitslag

Tijdens het derde deel bespreekt de sportarts de uitslagen met u. U kunt het verslag terugvinden in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz), onder het kopje 'Dossier', 'Brieven'. Als u MijnJBZ niet kunt gebruiken, dan kunt u een schriftelijk verslag van de uitslagen van het onderzoek krijgen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u gebruik maken van de doucheruimte.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer: (073) 553 35 53.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc)

Sportgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde)

Code SMC-053

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis