Onderzoek

# Schildklieronderzoek met I-123 (LNG-008)

Met dit onderzoek kijken we naar de grootte, vorm en functie van de schildklier, met behulp van radioactief jodium. Hierdoor kunnen we ziekteprocessen van de schildklier opsporen of uitsluiten. We noemen het onderzoek ook wel schildklierscintigrafie.

**LET OP!**

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 1 DAG vóór het onderzoek goed door!
- We vragen u om 10 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig te zijn, in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

### Stoppen met schildkliermedicatie

U stopt tijdelijk met uw schildkliermedicatie.

Datum van laatste inname: .....

De nucleair geneeskundige vertelt u wanneer u weer kunt beginnen met het innemen van uw schildkliermedicatie.

### Voorbereiding

#### Eten, drinken en toilet

Op de dag van het onderzoek mag u gewoon eten en drinken. U mag ook gewoon naar het toilet.

#### Medicijnen

Medicijnen die invloed hebben op de schildklierfunctie mag u enige tijd voor het onderzoek niet gebruiken. Het gaat bijvoorbeeld om de medicijnen Strumazol®, Carbimazol® of PTU (propylthiouracil). Uw specialist vertelt hoe lang van tevoren u moet stoppen en om welke medicijnen het precies gaat. Neem contact op met uw specialist als u hierover vragen heeft.

U moet contact opnemen met afdeling Nucleaire Geneeskunde als u in de afgelopen maanden één van de volgende middelen heeft gebruikt, of als u deze nog steeds gebruikt:

- Het medicijn Cordarone®;
- Homeopathische geneesmiddelen die jodium bevatten;
- Multi-vitaminen die jodium bevatten;
- Voedingsmiddelen die zeewier, zeekraal en/of kelp bevatten (bijvoorbeeld sushi);
- Visoliecapsules;
- Hoestdrank en/of stophoest.

Afhankelijk van het soort middel dat u gebruikt, kan het onderzoek worden ingepland na 2 weken tot 6 maanden.

## Kleding

Trek op de dag van het onderzoek kleding aan die prettig zit. Met zo min mogelijk ritsen of knopen, en zonder bretels. Een spijkerbroek is geen probleem. Laat uw sieraden thuis.

## Metalen in het lichaam

Heeft u een pacemaker, gewrichtsprothese of andere metalen in uw lichaam? Dat is geen probleem bij dit onderzoek.

## Verschoning bij incontinentie of stoma

Bent u incontinent of heeft u een stoma en/of katheter? Neem dan voldoende verschoningsmateriaal mee.

## Heeft u een onderzoek gehad met contrastmiddel?

Röntgenonderzoek of een hartkatheterisatie waarbij een contrastmiddel is geïnjecteerd kan het onderzoek beïnvloeden.

Heeft u in de afgelopen 6 maanden zo'n onderzoek gehad? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Afhankelijk van het soort contrastmiddel dat is gebruikt, kan het onderzoek worden ingepland na 2 tot 6 maanden.

## Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Of geeft u borstvoeding?

Geef dit dan door aan uw arts, hij of zij zal dit met u bespreken. Het onderzoek wordt sterk afgeraden als u zwanger bent. Het wordt in bijna alle gevallen uitgesteld tot na de zwangerschap. Geeft u borstvoeding? Na toediening van de radioactieve stof moet u 3 dagen lang de borstvoeding afkolven en weggooien. Daarna mag u weer borstvoeding geven. Heeft u nog vragen? Stel deze dan tijdens het onderzoek aan de nucleair geneeskundige of de laborant.

# De dag van het onderzoek

## Waar meldt u zich?

U meldt zich met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) bij het gele aanmeldpunt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3). Volg de instructies op het scherm en neem hierna plaats in de wachtruimte.

## Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Het onderzoek bestaat uit 2 afspraken. De datum en tijd van deze afspraken ziet u op de afspraakbevestiging of in MijnJBZ.

**Afspraak 1, capsule schildklierscintigrafie I-123:**

De arts haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de voorbereidingskamer. Hier krijgt u uitleg over het onderzoek en u krijgt de mogelijkheid om vragen te stellen. Ook voelt de nucleair geneeskundige in uw hals naar de schildklier. Daarna krijgt u een kleine capsule met een radioactieve stof. Deze moet u innemen met water. U proeft hier niets van. De radioactieve stof heeft geen bijwerkingen.

De radioactieve stof heeft tijd nodig om in te werken. U hoeft niet in het ziekenhuis te blijven en u kunt normaal eten en drinken. De nucleair geneeskundige vertelt u hoe laat u wordt terugverwacht.

**Afspraak 2, schildklierscan 24 uur-uptake I-123:**

U meldt zich na ongeveer 24 uur weer aan bij de gele aanmeldzuil op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. De laborant neemt u mee naar de onderzoekskamer waar we de scan van de schildklier maken. Tijdens het onderzoek ligt u op een smal bed en wordt de camera, dichtbij, boven de hals geplaatst. De camera maakt een beeld van de schildklier. Dit duurt ongeveer 7 minuten. Aan het eind van de scan voelt de laborant of de nucleair geneeskundige in de hals en markeert een aantal punten met een speciale pen. Deze pen laat geen sporen achter op de huid.

# Veelgestelde vragen

## Hoe lang duurt het onderzoek?

Afspraak 1, capsule schildklierscintigrafie: 10 minuten

Afspraak 2, schildklierscan: 15 minuten

## Waar moet ik rekening mee houden na het onderzoek?

Na afloop mag u gewoon weer eten en drinken. Het advies is om vandaag extra te drinken. Ook is het belangrijk dat u uw handen goed wast nadat u naar het toilet bent geweest.

Bent u voor dit onderzoek gestopt met het nemen van medicijnen? Dan mag u die nu weer innemen, behalve als de nucleair geneeskundige dit anders met u heeft afgesproken.

## Van wie krijg ik de uitslag?

In MijnJBZ kunt u zien of er een afspraak is voor de uitslag. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Bel dan met de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) waar u onder behandeling bent.

## Ik lees dat ik capsules moet slikken, maar dat kan ik niet of moeilijk. Wat nu?

Kunt u niet of heel moeilijk capsules doorslikken? Neem dan contact op met afdeling Nucleaire Geneeskunde, dan bekijken wij met u wat de mogelijkheden zijn.

## Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Geef dit zo snel mogelijk door, maar tenminste 48 uur vóór het onderzoek. Dit kan via telefoonnummer (073) 553 26 90. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

## Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

U kunt bellen naar afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 26 90. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 07.45 – 16.30 uur.

Bekijk ook de algemene informatie over onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/algemene-informatie-onderzoeken-nucleaire-geneeskunde-lng-092). Hier vindt u ook een video over de afdeling.

# Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde)

Code LNG-008

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis