Onderzoek

Plas- en ontlastingsdagboek voor het Bekkenbodemspreekuur

In een plasdagboek houdt u bij hoeveel vocht u op een dag drinkt, wanneer u naar het toilet gaat en hoeveel u dan plast.

In een ontlastingsdagboek houdt u bij hoe vaak u naar het toilet gaat om te poepen (ontlasting) en hoe dit eruit ziet. In het dagboek ziet u afbeeldingen van de vorm en het type ontlasting.

We vragen u om 3 dagen een plas- en ontlastingsdagboek bij te houden.

Plas- en ontlastingsdagboek
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2024-09/gyn-320-322-mictielijst_ontlastingsdagboek.pdf)

(073) 553 62 50
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Ontlastingsdagboek voor 2 weken

Vul dit in tijdens of na de behandeling

Als u bent gestart met een behandeling of u volgt bepaalde tips op die u heeft gekregen van uw arts, willen we graag weten wat het resultaat hiervan is. Daarom vragen we u om 2 weken dit ontlastingsdagboek bij te houden.

Ontlastingsdagboek 14 dagen
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2024-09/gyn-322a-ontlastingsdagboek_14_dgn.pdf)

Betrokken afdelingen

Bekkenbodemcentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum)

Code GYN-320

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis