

Onderzoek

Ontlastingsdagboek bijhouden

In een ontlastingsdagboek houdt u bij hoe vaak u naar het toilet gaat om te poepen (ontlasting).

Als u ontlasting krijgt, kunt u in het dagboek opschrijven hoe deze eruit ziet. In het dagboek ziet u afbeeldingen van de vorm en het type ontlasting.

Er is een dagboek om 3 dagen uw ontlasting bij te houden en een dagboek voor 14 dagen. Klik op onderstaande knop om naar het juiste dagboek te gaan.

Dagboek 3 dagen

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-12/GYN-322%20Ontlastingsdagboek.pdf>)

Dagboek 14 dagen

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/gyn-322a-ontlastingsdagboek_14_dgn.pdf)

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde>)

Bekkenbodemcentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum>)

Urologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie>)

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>)

Code GYN-322