Onderzoek

Onderzoekstraject vallen en beweegproblemen

Op de polikliniek Geriatrie onderzoeken we hoe het komt dat u valt, of dat het met lopen moeilijker gaat.

U kunt een verwijzing hebben gekregen vanwege het vallen, maar ook vanwege minder goed kunnen lopen en bewegen of duizeligheidsklachten.

Zoals u misschien gemerkt heeft, komt een val vaak plotseling. De gevolgen kunnen ernstig zijn, variërend van een bloeduitstorting tot een botbreuk. Als u op oudere leeftijd een keer bent gevallen, is de kans op herhaling groot als er niets aan de oorzaak wordt gedaan.

Binnen het onderzoek werken een arts-assistent (basisarts vaak in opleiding tot geriater), geriater, verpleegkundige en fysiotherapeut samen. Zij onderzoeken u om de beurt.

(073) 553 86 29
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Voorbereiding

Bloedonderzoek

U krijgt een aanvraagformulier voor bloedonderzoek thuisgestuurd. U moet dit bloedonderzoek uiterlijk 3 dagen vóór uw afspraak voor het onderzoek laten doen. U kunt bloed laten afnemen bij een van de locaties van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten) of bij een van de andere prikposten van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Neem een naaste mee naar uw afspraak

Het is belangrijk dat u een naaste meeneemt naar uw afspraak. Dat kan uw partner zijn, een zoon of dochter, een vertrouwenspersoon, of iemand die u goed kent. Deze persoon betrekken we ook bij het onderzoek.

Vragenlijsten

U krijgt 3 vragenlijsten toegestuurd. Twee vragenlijsten over vallen, en een lijst over veiligheid en valpreventie (het voorkómen van vallen) in en om het huis.

Wilt u deze vragenlijsten invullen, eventueel samen met uw naaste?

Wat neemt u mee naar het onderzoek?

- Een geldig identiteitsbewijs.
- Een Actueel Medicatie Overzicht (AMO).
- Leesbril, als u die heeft.
- Gehoorapparaat, als u dat heeft.
- De ingevulde vragenlijsten over uw thuissituatie.
- Bent u onder behandeling bij een fysiotherapeut? Vraag dan aan de fysiotherapeut om een overdracht en neem deze mee naar de afspraak van het onderzoekstraject 'vallen.

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

U krijgt uw afspraak op papier via de post thuisgestuurd. Op de afgesproken datum komt u naar de polikliniek Geriatrie, gebouw B, verdieping 1, ontvangst 1.

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek bestaat uit meerdere onderdelen. U wordt onderzocht door een arts, een fysiotherapeut en een verpleegkundige. Zij onderzoeken uw hart en longen, ogen, evenwicht, botten en gewrichten, zenuwstelsel en uw geheugen en uw spierkracht. Ook kijken we hoe het thuis gaat met lopen en bewegen. En hoe u zich zelfstandig redt in het dagelijks leven.

Nadat alle onderzoeken zijn gedaan, bespreekt het team de uitkomsten met elkaar. Daarna bespreekt de arts de resultaten en de uitslag van het onderzoek met u (en uw naaste).

Het hele onderzoek duurt ongeveer 3,5 tot 4 uur. In de wachtkamer staat koffie en thee. Neemt u eventueel zelf iets te eten mee.

Na het onderzoek

Na het onderzoek bespreekt de arts met u en uw naaste wat de mogelijke oorzaak is, of mogelijke oorzaken zijn voor het vallen. Als het nodig is, spreken we aanvullend onderzoek af of verwijzen we u door naar andere specialisten voor verdere behandeling.

Als er geen aanvullende onderzoeken nodig zijn of behandeling door de polikliniek Geriatrie, verwijzen we u terug naar uw huisarts. Uw huisarts ontvangt altijd een brief over de onderzoeken en de bevindingen. In onze folder/webpagina 'Vallen voorkomen: adviezen voor thuis' leest u onder welke omstandigheden u meer kans heeft om te vallen en wat u dan het bets ekunt doen.

Vallen voorkomen: adviezen voor thuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/vallen-voorkomen-adviezen-voor-thuis)

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Geriatrie, telefoonnummer (073) 553 86 29.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Geriatrie, polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geriatrie-polikliniek)

Code GER-042

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis