Onderzoek

MRI-onderzoek van een gewricht met een punctie (MRI-arthrografie)

Een MRI-arthrografie met punctie bestaat uit 2 onderzoeken.

Eerst brengt de physician assistent of radioloog met een echo-apparaat uw gewricht in beeld. Daarna wordt het gewricht aangeprikt en wordt er contrastvloeistof ingespoten. Het tweede onderzoek is een MRI-scan van uw gewricht. Dit gebeurt met een sterk magnetisch veld en radiogolven. Met dit onderzoek kan de arts zien of er afwijkingen zijn aan uw gewricht.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om minimaal 7 dagen voor het onderzoek de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meerdere vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-van-een-gewricht-met-een-punctie-mri-arthrografie).

(073) 553 26 00
Maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Vragenlijst

Vragenlijst MRI

LET OP! Het MRI-apparaat maakt gebruik van een sterke magneet. Metaal wordt hierdoor aangetrokken of afgestoten. Daarom is het belangrijk voor ons om vóór het onderzoek te weten of u metalen voorwerpen in of op uw lichaam heeft.

- In MijnJBZ staat vanaf 14 dagen voor uw MRI afspraak een MRI vragenlijst klaar. Heeft u een afspraakbevestiging via de post ontvangen dan is hier de vragenlijst aan toegevoegd. Wij vragen u deze vragenlijst volledig in te vullen en te ondertekenen en mee te nemen naar het onderzoek.
- Heeft u deze vragenlijst niet ontvangen? Dan kunt u deze hier vinden (RAD-100) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-02/RAD-100%2520vragenlijst%2520MRI-MRA%2520onderzoek.pdf) of neem contact op met de afdeling Radiologie via telefoonnummer (073) 553 26 00.

- Heeft u een of meer vragen in deze vragenlijst met JA beantwoord? Neem dan contact op met de afdeling Radiologie.

Voorbereiding

Bent u (misschien) zwanger? Of geeft u borstvoeding?

Bent u (misschien) zwanger? Of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met de afdeling Radiologie, telefoonnummer (073) 553 26 00.

Eten, drinken en medicijnen

U mag gewoon eten en drinken voor dit onderzoek. Ook uw medicijnen mag u gewoon innemen.

Metalen delen en magnetisme

We maken bij het MRI-onderzoek gebruik van een heel sterk magneetveld, daarom is het volgende belangrijk:

- Metalen of magnetische voorwerpen mogen de MRI-ruimte niet in. Deze voorwerpen kunt u beter thuis laten of u laat ze in de kleedkamer liggen: telefoon, sleutels, gehoorapparaten, sieraden, horloge en bankpasjes.
- Waardevolle bezittingen kunt u beter thuislaten. Wij kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor vermissing, beschadiging of diefstal van geld, sieraden of andere persoonlijke eigendommen.
- Tijdens een MRI-onderzoek draagt u voor uw eigen veiligheid altijd kleding. Bijvoorbeeld een shirt (zonder opdruk) met mouwen en een legging, jogging- of pyjamabroek. Breng dit van huis mee.
- Aan of in uw (onder)kleding mag geen metaal zitten. Dus geen ritssluitingen, metalen ringetjes, haakjes, knopen of beugels.
- Bij een onderzoek van uw hoofd, ogen en/of nek, is het van belang dat u geen make-up, gebitsprothesen, haarlak of haarstuk draagt. Dit kan storing geven tijdens de scan.
- Een tatoeage of permanente make-up kan tijdens het onderzoek warm gaan aanvoelen en een beetje rood worden.
- Draagt u een glucosemeter? (bijvoorbeeld Freestyle Libre) Dan moet deze voor het MRI-onderzoek worden verwijderd. U kunt bij het maken van de afspraak aangeven wanneer de pleister gewisseld moet worden. Wij proberen daar rekening mee te houden.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen of heeft u een stoornis van de bloedstolling?

Dan is het belangrijk dat de arts die dit onderzoek/deze behandeling aanvraagt dit weet. Uw behandelend arts zal u vertellen of u moet stoppen met de bloedverdunners of dat u ze mag blijven gebruiken.

Angst voor kleine ruimtes

Als u angst heeft voor kleine ruimtes (claustrofobie), is het mogelijk dat u komt proefliggen in de MRI. U kunt hiervoor langskomen tijdens kantooruren op de hoofdlocatie. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. U kunt ook uw behandelend arts om een kalmerend medicijn vragen.

De dag van het onderzoek

Waar meldt u zich?

Let op! We vragen u 10 minuten vóór uw afspraak aanwezig te zijn op de afdeling Radiologie!

Kijk goed op de afspraakbevestiging op welke locatie uw afspraak is. Meld u met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) aan bij het gele aanmeldpunt op afdeling Radiologie. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent wordt u opgehaald.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Voor het eerste deel van het onderzoek verwijzen we u naar een echokamer. Hier brengt de physician assistent of radioloog uw gewricht in beeld. Dan desinfecteren we uw huid. Daarna brengen we een naald in het gewricht aan en spuiten we contrastvloeistof in. Dit gebeurt met behulp van een echoapparaat. Dit duurt ongeveer 15 minuten.

Na de punctie verwijst de röntgenlaborant u naar de MRI wachtruimte voor het MRI onderzoek. Het is belangrijk dat u het gewricht zo min mogelijk beweegt in de periode tussen de injectie en het MRI-onderzoek.

Tijdens het MRI-onderzoek ligt u op een onderzoekstafel. De laborant(e) schuift u het MRI-apparaat in tot het gewricht dat in beeld gebracht moet worden in het midden ligt van de het apparaat.

Ter bescherming tegen het geluid van de MRI-scanner, krijgt u oordopjes in en een koptelefoon op. Als u wilt kunt u via de koptelefoon naar de radio luisteren. De laborant bespreekt dit met u.
U krijgt een belletje waarmee u, als dit nodig is, contact kunt maken met de laborant tijdens het onderzoek. De laborant(e) kan u tijdens het onderzoek via een camera en door een raam zien. De laborante houdt contact met u via een microfoon/luidspreker in het apparaat.

Het is heel belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil ligt. Als u beweegt kunnen we geen goede opnamen maken.



Patiënt in MRI-apparaat

Zijn er bijwerkingen of risico's?

Er wordt een redelijke hoeveelheid contrastmiddel (vocht) in het gewricht gespoten. Daardoor heeft u de dag van het onderzoek mogelijk wat minder controle over het desbetreffende gewricht. Ook kunt u een drukkend gevoel ervaren in dit gewricht.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na afloop van het MRI-onderzoek mag u het gewricht langzaamaan meer gaan bewegen. Dit zorgt ervoor dat het contrastmiddel beter door het lichaam wordt opgenomen.

U mag de eerste 2 tot 3 uur na de injectie niet zelf autorijden. Dit komt doordat u het gewricht minder goed kunt bewegen. Houd hier rekening mee. Overige vervoersmiddelen zijn wel toegestaan.

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het onderzoek?

- Een punctie ten behoeve van een MRI arthrografie duurt 15 minuten.
- Het MRI onderzoek duurt 30 tot 45 minuten.

Van wie krijg ik de uitslag?

In MijnJBZ kunt u zien of er een afspraak is voor de uitslag. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Bel dan met de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) waar u onder behandeling bent.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk (minstens 24 uur voor het onderzoek/de behandeling) aan ons door via telefoonnummer (073) 553 26 00. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen naar de afdeling Radiologie. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (073) 553 26 00.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

De afdeling Radiologie

De radioloog en physician assistant (PA) zijn zorgprofessionals gespecialiseerd in het uitvoeren en beoordelen van onderzoeken op de afdeling Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie). De radioloog en PA zijn beiden

verantwoordelijk voor de onderzoeken. De radiodiagnostisch laborant helpt de radioloog of PA en voert een onderzoek zelfstandig uit in opdracht van de Radiologie. Onderzoeken op de afdeling Radiologie gebeuren alleen op afspraak.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie)

Code RAD-078

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis