Onderzoek

Meting maximale blaascapaciteit

Met dit onderzoek meten we hoeveel plas er maximaal in je blaas opgeslagen kan worden.

Hoe doe je de meting?

Hoe doe je de meting?

- Kies een rustig moment op de dag
- Drink extra veel, 2 bekers
- Als je voelt dat je moet plassen, wacht even rustig. De aandrang gaat meestal vanzelf over.
- Drink nog een beker en ga door met waar je mee bezig was.
- Na een tijdje krijg je weer een seintje van je blaas dat je moet gaan plassen.
- Ga nog niet naar de WC en wacht af of het over gaat. Drink nog een beker en probeer weer door te gaan met waar je mee bezig was.
- Als het plasgevoel blijft, kan het helpen als je gaat liggen.
- Pas als je echt niet meer kan ophouden of pijn krijgt bij je blaas, mag je plassen
- **Gebruik een maatbeker om in te plassen**
- Meet hoe groot de superplas is!
- Schrijf bij meting 1 op hoeveel milliliter je hebt geplast.

Let op: doe dit op een andere dag nog een keer en vul dat in bij meting 2.

Noteren van de gegevens

Superplas-meting	
Naam:	
Datum meting 1:	ml. geplast
Datum meting 2:	ml. geplast

Betrokken afdelingen

Spreekuur van het Kinder Incontinentie Team (KIT)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-van-het-kinder-incontinentie-team-kit)

Code KIN-714

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis