Onderzoek

Maximale inspanningstest

Bij een maximale inspanningstest onderzoeken we de werking van uw longen en luchtwegen.

Daarbij fietst u op een hometrainer zo hard als u kunt.

Uw arts bepaalt of u een maximale inspanningstest krijgt met of zonder bloedafname. U krijgt:

O Inspanningstest zonder bloedafname

O Inspanningstest met bloedafname

(073) 553 24 63

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- U mag uw medicijnen gewoon innemen.
- Als u bloedverdunners gebruikt, kunt u hier gewoon mee doorgaan. Meldt u dat wel aan de longfunctieanalist op het moment van de bloedafname.
- Bij ziekte met mogelijke koorts, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de polikliniek Longgeneeskunde. De longarts bekijkt dan of het onderzoek door kan gaan.
- Heeft u in de 6 weken voor het onderzoek een medische ingreep gehad? Dan vragen wij u ook contact op te nemen met de polikliniek Longgeneeskunde. De longarts bekijkt dan of het onderzoek door kan gaan.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij Longgeneeskunde functieonderzoeken,gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek moet u zich op uw eigen niveau zo maximaal mogelijk inspannen op een fiets. De longfunctieanalist spoort u aan om uw uiterste best te doen. Dit is belangrijk om een zo goed mogelijk resultaat te krijgen. De longfunctieanalist die het onderzoek bij u uitvoert, legt u uit wat er gaat gebeuren en wat er van u verwacht wordt.

- Voor de inspanningstest doet de longfunctieanalist eerst een longfunctietest (Flow Volume Curve) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/meting-van-de-vernauwing-in-de-luchtwegen-flow-volume-curve) bij u om de vernauwing van de luchtwegen te meten. Hierbij krijgt u een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus.
- Daarna doet u uw bovenkleding uit. Dit is nodig als voorbereiding op het hartfilmpje dat voor de fietstest wordt gemaakt. Tijdens het maken van het hartfilmpje ligt u op een bed. Vrouwen mogen hun BH aanhouden.
- De plakkers blijven na het hartfilmpje zitten, zodat we uw hartritme ook tijdens het onderzoek kunnen bewaken.
- U neemt plaats op de fiets waarna er nog aanvullende meetapparatuur wordt aangesloten.
- Net voordat u begint met het fietsen, krijgt u een masker over uw mond en neus. Daarmee meten we uw ademhaling.
- Het is de bedoeling dat u zich zo maximaal mogelijk inspant.
- Na de inspanningstest maken we de apparatuur los.
- Daarna herhalen we de longfunctietest bij u.

Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

Krijgt u het onderzoek met bloedafname?

Krijgt u een maximale inspanningstest met bloedafname dan verloopt het onderzoek zoals hierboven uitgelegd staat. Alleen neemt de longfunctieanalist tijdens de inspanningstest bloed bij u af. Dit gebeurt meestal in de pols. U krijgt na het prikken een drukverband. Dit moet 10 tot 30 minuten om uw pols blijven zitten.

Na het onderzoek

Naar huis

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw longarts te horen, bij uw volgende afspraak. Dit kan een telefonische afspraak zijn of op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust. Voor het onderzoek is er gelegenheid genoeg om uw vragen te beantwoorden.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Longfunctieafdeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longfunctieafdeling)

Code LON-082

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis