Onderzoek

Kookwekkertest

De kookwekkertest is bedoeld om te bepalen hoelang een kind echt helemaal droog kan zijn.

Wat doe je met de kookwekkertest?

Wat doe je met de kookwekkertest?

Laat uw zoon/dochter plassen, goed afvegen en een kurkdroge en brandschone onderbroek aandoen. Leg eventueel een opgevouwen keukenrolpapiertje in de onderbroek.

Zet de kookwekker (timer) op 30 minuten en kijk na het aflopen van de wekker of de onderbroek/het papiertje nog steeds schoon en droog is. Om het goed te kunnen zien, doe je de onderbroek uit en houd je hem tegen het licht. Een papiertje kan vooraf en tussendoor gewogen worden.

Als de onderbroek echt droog is, is de test klaar en noteert u 30 minuten.

Als in de onderbroek een plasplekje ter grootte van één Euro te zien is, noemen we dat nat. De test wordt opnieuw gestart. Uw kind gaat weer plassen en krijgt opnieuw een kurkdroge en brandschone onderbroek aan.

Nu wordt de wekker op 15 minuten gezet en dan gekeken of de onderbroek helemaal droog is. Zo ja, noteer 15 – 30 minuten. Als de onderbroek nat is noteert u <15 minuten (korter dan 15 minuten).

Probeer op deze manier zo precies mogelijk te bepalen hoe lang uw zoon/dochter echt droog kan zijn.

Noteren van de gegevens

Naam:	
Datum:	
Hoe lang kan uw kind droog blijven?:	
30 minuten	ja / nee
15 - 30 minuten	ja / nee
< 15 minuten	ja / nee

Betrokken afdelingen

Spreekuur van het Kinder Incontinentie Team (KIT)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-van-het-kinder-incontinentie-team-kit)

Code KIN-713

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis