Onderzoek

# Klinimetrie, algemene metingen

Klinimetrie is een verzamelbegrip voor verschillende testen. We beoordelen hiermee de beweeglijkheid, spanning en kracht van de spieren en gewrichten.

Deze gegevens vergelijken we met de vorige klinimetriegegevens. Op die manier kunnen we tijdig vaststellen of er veranderingen optreden.

**(073) 200 55 01**
Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek

### Voor wie is de klinimetrie bedoeld?

De testen zijn bedoeld voor kinderen met een diagnose waarbij veranderingen in het bewegingssysteem te verwachten zijn. Dit zijn kinderen met bijvoorbeeld een cerebrale parese (CP), spina bifida, of neuromusculaire aandoeningen (NMA).

Per diagnose zijn er protocollen gemaakt over welke testen we afnemen, wanneer en hoe vaak. De klinimetrie wordt gedaan vlak voor het polikliniekbezoek bij de revalidatiearts en de teambesprekingen. Als de revalidatiearts het nodig vindt, kan uw kind vaker getest worden.

### Wat testen we?

- PROM, passieve mobiliteit (beweeglijkheid) van de gewrichten: een gewricht wordt door een therapeut zover mogelijk bewogen in een bewegingsrichting tot de eindstand.
- AROM, actieve mobiliteit van de gewrichten: het kind moet een gewricht zover mogelijk zelf bewegen in een bepaalde richting.
- Spasticiteit: door een beweging passief zo snel mogelijk uit te voeren, bekijkt de therapeut of er sprake is van spasticiteit (een plotseling optredende verhoogde spierspanning) in een bepaalde spier.
- Tonus: door een beweging passief langzaam uit te voeren, bekijkt de therapeut of er sprake is van een verhoogde of verlaagde spierspanning in een bepaalde spiergroep.
- Kracht: via verschillende krachttesten legt de therapeut vast hoe de kracht is van de verschillende spieren.

### Wie gebruikt de klinimetrie?

De testen worden afgenomen door fysiotherapeuten en ergotherapeuten.

## Hoe lang duurt het afnemen van de klinimetrie?

De klinimetrie bestaat zowel bij de fysiotherapeut als bij de ergotherapeut uit 2 keer 30 minuten. Deze worden verspreid gepland. Voor sommige kinderen kan een extra moment nodig zijn en kan de klinimetrie belastend zijn.

## Wat zijn de testresultaten?

Als er iets opvallends is bij de metingen, bespreekt de behandelend therapeut dit met u tijdens de teambespreking.

## Meer informatie?

Een volledige beschrijving van dit testinstrument is aanwezig bij de Fysiotherapie en Ergotherapie. Vraag hier gerust naar bij de fysiotherapeut of ergotherapeut van uw zoon of dochter.

# Praktische tips

### MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

### Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

# Betrokken afdelingen

Kinder- en jongerenrevalidatie (Atlent)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinder-en-jongerenrevalidatie-atlent)

Code REV-204

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis