Onderzoek

Inspanningsonderzoek bij kinderen

Bij een inspanningsonderzoek meten we of uw kind kortademig wordt tijdens of na inspanning.

Eerst wordt de longfunctie van uw kind gemeten. Daarna gaat uw kind 6 tot 8 minuten hardlopen op een loopband. Vervolgens blaast uw kind een aantal keer een longfunctietest.

Het onderzoek wordt door een longfunctieanalist gedaan. Deze is hier speciaal voor opgeleid. Het onderzoek doet geen pijn. U mag tijdens het onderzoek bij uw kind blijven. Stel gerust vragen als u of uw kind iets niet begrijpt.

Deze informatie is bedoeld om uw kind voor te bereiden op het onderzoek. Maar ook om u te informeren over wat er gaat gebeuren. Begrijpelijke informatie is van groot belang. Als uw kind weet wat er gaat gebeuren, geeft dat een gevoel van zekerheid en vertrouwen. Daarom kunt u het beste uitleggen wat er gaat gebeuren. Deze informatie helpt u daarbij.

(073) 553 23 04

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich en uw kind voor?

Uw kind voorbereiden

Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor uw kind en voor u. Op Hallo ziekenhuis! (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Uw kind kan er onder andere filmpjes bekijken over een onderzoek en de afdeling Kinderdagbehandeling.

Kinderpaspoort

Heeft uw kind al een JBZ-kinderpaspoort? Vul deze in, samen met uw kind. Zo kunnen wij uw kind helpen bij het bezoek aan het ziekenhuis. Heeft uw kind nog geen paspoort ontvangen? Vraag er naar in het ziekenhuis. Dit kan bij de afdeling Patiëntenregistratie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/patientenregistratie), polikliniek of verpleegafdeling. Neem het paspoort altijd mee als uw kind naar het ziekenhuis komt.



Kan uw kind niet naar de afspraak komen?

Geeft u dit dan zo snel mogelijk door aan de polikliniek Longgeneeskunde. Heeft uw kind in de 6 weken vóór het onderzoek een operatie gehad? Geef dit dan ook door.

Verdere voorbereidingen

Als voorbereiding op het onderzoek is het belangrijk dat u rekening houdt met het volgende:

- Uw kind mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Laat uw kind in de 4 uur vóór het onderzoek geen inspanning doen.
  Uw kind mag bijvoorbeeld niet op de fiets naar school gaan en niet meedoen aan de gymles. Laat uw kind ook zo weinig mogelijk traplopen.
- Zorg dat uw kind makkelijke kleding en sportschoenen aan heeft.

Tijdelijk stoppen met sommige medicijnen

Sommige medicijnen kunnen invloed hebben op de uitslag van het onderzoek. Daarom is het belangrijk dat u weet welke medicijnen uw kind tijdelijk niet meer mag gebruiken. Stop met deze medicijnen vanaf het moment dat hieronder staat genoemd en gebruik ze niet meer tot aan het onderzoek. **Als uw kind deze medicijnen toch gebruikt, kan het onderzoek niet doorgaan!**

Lukt het niet om te stoppen?
Kan uw kind de medicijnen niet stoppen vanwege benauwdheid? Overleg dit dan met de kinderarts. U kunt bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04.

Welke medicijnen moet uw kind tijdelijk stoppen?

3 dagen voor het onderzoek

Merknaam	**Generieke naam (werkzame stof)**
Aerius®	desloratadine
Allerfre®, Claritine®	loratadine
Atarax®	hydroxyzine
Stugeron ®	cinnarizine
	cyclizine
Emesafene®	meclozine/pyridoxine
Fenistil®	dimetindeen
Kestine®	ebastine
Lomudal®	cromoglicinezuur
Mizollen®	mizolastine
Nedeltran®	alimemazine
Periactin®	cyproheptadine
Phenergan®	promethazine
Polaramine®	dexchloorfeniramine
Prevalin®, Reactine®, Zyrtec®	cetirizine
Primatour®	chloorcyclizine/cinnarizine
Rupafin®	rupatadine
Semprex®	acrivastine
Suprimal®	meclozine
Tavegyl®	clemastine
Telfast®, Allegra®	fexofenadine

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Tinset®	oxatomide
Toplexil®	oxomemazine
Xyzal®	levocetirizine
Zaditen®	ketotifen

36 uur voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Aerivo®, Airflusal Forspiro®, Salflutin®, Salfuler®, Seretide®	salmeterol/fluticason
Atimos®, Foradil®, Oxis®	formoterol
AirBuFo®, Bufoler®, Duoresp®, Symbicort®	budesonide/formoterol
Bretaris®, Eklira®	aclidinium
Busalair®	budesonide/salmeterol
Duaklir®	aclidinium/formoterol
Flutiform®	formoterol/fluticason
Foster®	beclometason/formoterol
Serevent®	salmeterol
Singulair®	montelukast

12 uur voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Atrovent®, Ipraxa®	ipratropiumbromide
Berodual®	fenoterol/ipratropium

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Combivent®, Ipramol®	ipratropium/salbutamol

6 uur voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Aerolin®, Airomir®, Ventolin®	salbutamol
Bricanyl®	terbutaline

De volgende medicijnen moet u wel blijven gebruiken

- aerobec, Alvesco®
- beclometason, budesonide
- ciclesonide
- Flixotide®, fluticasone
- larbex steri-neb
- prednisolon, Pulmicort®
- Q-var®

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

U meldt zich met uw kind op de afgesproken tijd op de functieafdeling Longgeneeskunde, gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

Tijdens het onderzoek

- We meten eerst bij uw kind de longfunctie. Dit gebeurt met een longfunctieonderzoek door de longfunctieanalist.
- Daarna krijgt uw kind een hartslagmeter om de borst. Hiermee meten we tijdens het rennen de hartslag. Ook krijgt uw kind een klemmetje op de neus.
- Uw kind begint met wandelen. Na ongeveer 1 minuut gaat uw kind rennen. De analist geeft aan hoelang. Na het rennen meten we een aantal keer de longfunctie. Zo zien we hoe de longen reageren op het rennen.
- Na de oefeningen kan het zijn dat uw kind een medicijn krijgt om in te ademen. Dit medicijn kan ervoor zorgen dat de luchtwegen meer open gaan staan. Na 15 minuten wachten, herhalen we een deel van het onderzoek om te kijken of met dit medicijn de longfunctie verbetert.
- De longfunctieanalist spoort uw kind tijdens het onderzoek aan om zo goed mogelijk te blazen. Dit is nodig om een duidelijk beeld te krijgen van de longfunctie.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

Uitslag

Van wie krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw kinderarts te horen.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan de longfunctieanalist. U kunt hiervoor bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 24 63.

Voor en tijdens het onderzoek is er ook voldoende tijd om uw vragen te stellen.

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Rechten en plichten voor kinderen

Kinderen en hun ouders hebben in het ziekenhuis rechten en plichten. Hier vindt u een overzicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rechten-en-plichten-voor-kinderen).

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Code KIN-727

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis