Onderzoek

HAST (High Altitude Simulation Test) Kan ik met het vliegtuig of in de bergen reizen?

Bij dit onderzoek testen we of u veilig kunt vliegen of in de bergen kunt reizen, of dat u tijdens uw reis extra zuurstof nodig heeft.

Door uw longziekte bestaat het risico dat u tijdens uw vliegreis zuurstof tekort komt. Daarom meet de longfunctieanalist hoe uw lichaam reageert op hetzelfde zuurstofgehalte als bij vliegen op grote hoogte.

(073) 553 24 63

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Waar moet u op letten?

- Heeft u in de 6 weken voor het onderzoek een medische ingreep gehad? Meldt u dit dan vooraf, door te bellen naar de secretaresse van de polikliniek Longgeneeskunde. De longarts bekijkt dan of het onderzoek door kan gaan.
- U mag uw medicijnen gewoon innemen of gebruiken.
- Als u bloedverdunners gebruikt, kunt u hier gewoon mee doorgaan. Meldt u dat wel aan de longfunctieanalist op het moment van de bloedafname.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij Longgeneeskunde functieonderzoeken, gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

Tijdens het onderzoek

- De test begint met het meten van uw zuurstofgehalte door middel van een klemmetje op de vinger.
- Daarna krijgt u een masker over neus en mond. Hierdoor ademt u een speciaal gasmengsel in met daarin 15% zuurstof in plaats van 21% die normaal in de buitenlucht zit. Op deze manier wordt de cabinedruk van een vliegtuig nagebootst. Dit duurt 20 minuten.
- Afhankelijk of het zuurstofgehalte daalt, neemt de analist bloed bij u af uit de slagader.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 45 minuten.

Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw longarts te horen, bij uw volgende afspraak. Dit kan een telefonische afspraak zijn of op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust. Voor en na het onderzoek heeft u daar genoeg ruimte voor. U kunt ook bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde (073) 553 24 63.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longfunctieafdeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longfunctieafdeling)

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Code LON-331

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis