Onderzoek

Groeihormoontest bij kinderen

Met een groeihormoontest onderzoekt de arts of uw kind een tekort aan groeihormonen heeft.

De test zorgt ervoor dat een klier in de hersenen (hypofyse) tijdelijk extra groeihormonen afgeeft. De hoeveelheid groeihormoon meten we dan in het bloed van uw kind. Zo kan de arts vaststellen of de hypofyse voldoende groeihormoon afgeeft.

Deze informatie is geschreven voor u, als ouder, om ú te informeren over wat er gaat gebeuren. Voor uw kind is het belangrijk dat u hiervan goed op de hoogte bent. Thuis stellen kinderen namelijk vaak meer vragen dan in het ziekenhuis. Uw kind vertrouwt u. Daarom kunt u het beste uitleggen wat er gaat gebeuren. U weet het best welke informatie uw kind begrijpt en emotioneel kan verwerken. Als uw kind weet wat hem of haar te wachten staat, geeft dat een gevoel van zekerheid en vertrouwen.

(073) 553 23 04
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich en uw kind voor?

Uw kind voorbereiden

Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor uw kind en voor u. Op Hallo ziekenhuis! (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Uw kind kan er onder andere filmpjes bekijken over een onderzoek en de afdeling Kinderdagbehandeling.

Kinderpaspoort

Heeft uw kind al een JBZ-kinderpaspoort? Vul deze in, samen met uw kind. Zo kunnen wij uw kind helpen bij het bezoek aan het ziekenhuis. Heeft uw kind nog geen paspoort ontvangen? Vraag er naar in het ziekenhuis. Dit kan bij de afdeling Patiëntenregistratie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/patientenregistratie), polikliniek of verpleegafdeling. Neem het paspoort altijd mee als uw kind naar het ziekenhuis komt.



Op Hallo ziekenhuis! (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis) kan uw kind een filmpje van een groeihormoontest (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hallo-ziekenhuis/krijg-je-een-onderzoek) bekijken.

Geef uw kind op de dag van het onderzoek gemakkelijk zittende kleding aan, zoals een trui of shirt met ruime mouwen. Dit is gemakkelijk vanwege het infuus dat uw kind krijgt.

Lees de informatie 'Voorbereiding op de opname van uw kind'

Een opname in het ziekenhuis kan voor uw kind een ingrijpende gebeurtenis zijn. Wij vinden het daarom belangrijk u en uw kind hierbij goed te begeleiden. Op deze dag doen u en uw kind in korte tijd veel indrukken op. Lees daarom deze informatie goed door: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-de-opname-van-uw-kind).

U bent dan goed voorbereid wanneer uw kind komt voor de opname.

Voor de opname

In de leeftijd tussen de 8 en 12 jaar (de jaren voordat de puberteit begint), worden bij uw kind meer geslachtshormonen door het lichaam aangemaakt. Deze hormonen hebben invloed op de afgifte van het groeihormoon en daarmee ook invloed op de uitslag van de test. Daarom geven we meisjes vanaf 8 jaar en jongens vanaf 10 jaar geslachtshormonen, enkele dagen vóór de test. U heeft hiervoor een recept meegekregen.

Nuchter zijn

Voor de test moet uw kind nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind **niets** meer mag eten en drinken vanaf 24.00 uur op de dag voor het onderzoek.

Medicijnen

Gebruikt uw kind medicijnen? Dan overlegt de kinderarts met u of uw kind tijdelijk de medicijnen moet stoppen voor de test.

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op afdeling Kinderdagbehandeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kinderdagbehandeling), gebouw A, verdieping 6. Aanmelden bij de aanmeldzuil is NIET nodig.

Soort test

Uw kind komt een ochtend naar het ziekenhuis voor een groeihormoontest. Met deze test willen we aantonen of uw kind een tekort aan groeihormoon heeft. Hiervoor bestaan 2 testen, de Clonidinetest en Argininetest. Uw kind start als eerst met de Clonidinetest. Wanneer er overduidelijk geen groeihormoontekort is aangetoond, is de tweede test niet nodig. Lijkt een groeihormoontekort waarschijnlijk of bestaat er twijfel over, dan krijgt uw kind nog de Argininetest. Hiervoor wordt een nieuwe afspraak gemaakt.

Clonidine test

Clonidine is een natuurlijk eiwit dat zorgt dat de hypofyse (een klier in de hersenen) groeihormoon afgeeft. Bij de test krijgt uw kind Clonidine als tablet en neemt dit in met een slokje water. Tijdens de ochtend nemen we een paar keer bloed af, uit het infuus in de arm. In dit bloed meten we de hoeveelheid groeihormoon. Zo komen we erachter of de hypofyse voldoende groeihormoon aanmaakt.

Arginine test

Arginine is een ander stofje dat de hypofyse aanmoedigt tot het afgeven van groeihormoon. Tijdens de test geven we uw kind de Arginine via het infuus in de arm. Hierdoor wordt de hypofyse tijdelijk aangemoedigd om extra groeihormoon af te geven. Ook in deze test wordt het groeihormoon gemeten in het bloed, dat we afnemen via het infuus.

Tijdens het onderzoek

In de onderzoekkamer krijgt uw kind een infuus in gebracht. We kunnen met hulp van een verdovingsspray of pleister de huid verdoven, zodat uw kind hier minder van voelt. Daarna vragen we uw kind om de Clonidine tablet(ten) met een klein beetje water in te nemen. De Arginine krijgt uw kind via het infuus. Vervolgens nemen we op verschillende tijdstippen bloed af. Dit gebeurt via het infuus slangetje. Uw kind voelt hier niets van.

Uw kind blijft tijdens het onderzoek op de kamer. Het is belangrijk dat uw kind zich tijdens het onderzoek niet inspant.

Tijdens de test meten we een aantal keer de pols en de bloeddruk van uw kind. Nadat we de laatste keer bloed hebben afgenomen, verwijderen we het infuus als uw kind goed wakker is. Dan mag uw kind weer eten en drinken. Voor uw kind hebben we dan een broodmaaltijd. Het onderzoek duurt ongeveer 4 uur.

Uw kind mag niet alleen naar huis, dit moet altijd onder begeleiding gebeuren.

Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Wat merkt uw kind van de medicijnen?

- Van het hormoon Clonidine kan uw kind slaperig worden. Dit verdwijnt na een aantal uren. De rest van de dag kan uw kind zich minder fit voelen. Dit is de volgende dag verdwenen.
- Van het hormoon Arginine kan uw kind hoofdpijn krijgen en zich wat misselijk voelen. U hoeft zich geen zorgen te maken. Dit verdwijnt na een aantal uren.
- De Clonidine en Arginine verlaten het lichaam via de urine. Uw kind plast het weer uit.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt een (telefonische) afspraak mee voor de uitslag van de test. De arts bespreekt de uitslag met u en vertelt u wat er verder gaat gebeuren.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan de kinderarts. U belt hiervoor naar de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04.

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Code KIN-725

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis