Onderzoek

Fietspositiemeting

Een fietspositiemeting verbetert uw houding op de fiets, waardoor uw rendement toeneemt en blessures worden voorkomen. Wij werken niet met standaardformules, maar voeren altijd een complete analyse op maat uit. Veel zorgverzekeraars vergoeden dit soort preventieve medische testen.

Rug- en nekklachten, zadelpijn, tintelingen in handen en voeten en pijnlijke knieën zijn slechts enkele voorbeelden van blessures die kunnen ontstaan door een verkeerde fietsafstelling. Met een goede afstelling verkleint u de kans op klachten en vergroot u de kans op betere fietsprestaties.

Wij zien wielrenners, mountainbikers en triatleten van recreatief tot competitief en topniveau. U hoeft dus beslist geen topsporter te zijn om een meting bij ons te laten uitvoeren.

Het SMC biedt de fietspositiemeting aan in samenwerking met Cyclolab.
Heeft u vragen of wilt u meer informatie over pakketten, prijzen of vergoedingen? Bezoek dan **www.cyclolab.nl** (https://www.cyclolab.nl).
Voor directe vragen kunt u mailen naar **balie@cyclolab.nl**.

(073) 684 0910

Maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Voorbereiding

Waar meldt u zich?

Het onderzoek gebeurt in het Sport Medisch Centrum, locatie De Meet.

Het Zuiderkruis 23a, 5215 MV 's-Hertogenbosch

U belt aan bij de slagboom van het Sport Medisch Centrum. U kunt uw auto parkeren op 1 van de parkeerplaatsen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. U meldt zich bij entree A (hoofdingang).

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw fiets. Vanzelfsprekend gaan we heel voorzichtig om met uw fiets. Het Sport Medisch Centrum en Cyclolab zijn niet aansprakelijk voor eventuele schade aan uw eigendommen.

- In geval van sportmedische klachten: sportmaterialen die belangrijk zijn voor het onderzoek, zoals sportschoenen.

Het onderzoek

De chiropractor doet een uitgebreid lichamelijk onderzoek om uw klachten in kaart te brengen. Hierbij kijken we onder andere naar de beweeglijkheid van uw nek en rug en de lengte van uw armen en benen, en van spieren zoals uw hamstrings. We doen verschillende metingen om de juiste fietspositie te bepalen die past bij uw lichaam.

We testen u eerst op uw eigen fiets en daarna op onze 'pasfiets'. Terwijl u fietst op onze pasfiets, stellen wij uw hoeken bij, zodat u goed op de fiets zit. Na de meting krijgt u binnen 1 week het verslag. Met dit verslag kunt u uw fiets gratis bij laten stellen.

De fietspositiemeting duurt ongeveer 2 uur.

Praktische tips

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

Tarieven en vergoedingen Cyclolab

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (https://www.cyclolab.nl/cyclolab/kosten) van het Cyclolab.

Betrokken afdelingen

Sportgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde)

Sport Medisch Centrum (SMC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc)

Meer informatie

Bjorn van de Langenberg doet een fietspositiemeting
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bjorn-van-de-langenberg-doet-een-fietspositiemeting)
Vaak worden blessures bij wielrenners en mountainbikers veroorzaakt door een verkeerde afstelling van hun fiets. Om dat te voorkomen heeft Bjorn bij het SMC een fietspositiemeting gedaan.

Code SMC-027

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis