Onderzoek

FDG PET van het hart (LNG-081)

Een PET-scanner brengt de celstofwisseling in beeld met behulp van een radioactieve vloeistof, en combineert dit met een nauwkeurige plaatsbepaling. Dit onderzoek wordt gedaan bij patiënten die een hartinfarct hebben gehad. We kunnen zien welke delen van de hartspier goed of juist niet goed meer werken. Om dit zo goed mogelijk in beeld te krijgen onderdrukken we uw vetzuurstofwisseling en stimuleren we uw suikerstofwisseling.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie uiterlijk 2 DAGEN vóór het onderzoek goed door!
- We vragen u om 10 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig te zijn in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.
- Het komt soms voor dat wij de radioactieve stof niet geleverd krijgen en dat wij het onderzoek moeten uitstellen. Dit is helaas pas heel kort van tevoren bekend; u bent dan misschien al onderweg of zelfs al in het ziekenhuis. Wij begrijpen dat dit erg vervelend voor u is, maar vragen uw begrip hiervoor.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Eten, drinken en toilet

Omdat het onderzoek afhankelijk is van het suikergehalte in het hart, moet het hart gestimuleerd worden om suiker op te nemen.

Vóór 06.30 uur 's ochtends:

- Moet u **vetarm en suikerrijk** ontbijten.
- Gebruik als beleg bijvoorbeeld: jam, vruchtenhagel, honing of suiker. U mag **géén** boter, chocoladeproducten, pindakaas, kaas of vleeswaren eten.
- Drink thee of koffie met veel suiker. U mag **géén** melk door de koffie of thee doen.
- U mag ook ranja drinken. Maak deze dan zoeter dan gebruikelijk.

Ná 06.30 uur 's ochtends mag u :

- Niets meer eten, dus ook **géén** kauwgom of keelsnoepjes.
- Geen infuus met suiker hebben of voeding via buis, sonde of naald.
- Alleen water drinken.

Een half uur voor aankomst op de afdeling Nucleaire Geneeskunde moet u **minimaal een halve liter water** drinken.

Op de afdeling Nucleaire Geneeskunde moet u tussen de medicatievoorbereiding en de injectie met de radioactieve vloeistof **minimaal een halve liter** water drinken.

U mag gewoon naar het toilet.

Medicijnen

U moet eventuele medicijnen vóór 06.30 uur ‘s ochtends innemen. Dit geldt ook wanneer u medicijnen voor diabetes gebruikt.

Vragenlijst

Het is belangrijk dat u de vragenlijst op de laatste pagina print en ingevuld meeneemt naar het onderzoek. U kunt de vragenlijst helaas niet digitaal invullen.

Heeft u diabetes?

Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte) en heeft u dit niet aangegeven bij het plannen van de afspraak? Dan moet u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U moet dan een speciale voorbereiding volgen.

Lichamelijke inspanning

In de 24 uur vóór het onderzoek mag u zich niet extra inspannen, dus niet sporten, in de tuin werken of fietsen naar het ziekenhuis.

Kleding

Trek op de dag van het onderzoek kleding aan die prettig zit. Met zo min mogelijk ritsen of knopen, en zonder bretels. Een spijkerbroek is geen probleem. Laat uw sieraden thuis.

Metalen in het lichaam

Heeft u een pacemaker, gewrichtsprothese of andere metalen in uw lichaam? Dat is geen probleem bij dit onderzoek.

Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Of geeft u borstvoeding?

Geef dit dan door aan uw specialist, deze zal dit met u bespreken. Na het toedienen van de radioactieve stof moet de borstvoeding afgekolfd worden en 12 uur apart gehouden worden. Na deze 12 uur kunt u deze afgekolfde voeding veilig geven. Laat iemand anders gedurende de 12 uur uw baby voeding geven uit een flesje. Daarna mag u zelf weer borstvoeding geven. Heeft u nog vragen, dan kunt u deze ook stellen aan de laborant tijdens het onderzoek.

Verschoning incontinentie en stoma

Bent u incontinent of heeft u een stoma? Neem dan voldoende verschoningen mee. Op onze onderzoeksafdeling hebben wij dit niet op voorraad.

De dag van het onderzoek

Waar meldt u zich?

U meldt zich met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) bij het gele aanmeldpunt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3). Volg de instructies op het scherm en ga naar het toilet. Neem hierna plaats in de wachtruimte.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De laborant haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar een voorbereidingsruimte. Hier krijgt u uitleg over het onderzoek. Ook meten we uw bloedsuiker en krijgt u 2 geneesmiddelen toegediend: Acipimox en Carbasalaatcalcium.

- Acipimox remt de vetzuurstofwisseling van het hart. Het is mogelijk dat u hiervan bijverschijnselen krijgt, zoals roodheid, jeuk en een warm gevoel in het gezicht of de armen.
- Carbasalaatcalcium voorkomt de eventuele bijverschijnselen van Acipimox.
- Als het nodig is wordt met insuline-injecties het suikergehalte in uw bloed bijgesteld. Dit gebeurt altijd door de nucleair geneeskundige.

Nadat u de medicijnen heeft gekregen en uw suikergehalte in het bloed is gecontroleerd, mag u de afdeling verlaten. U hoort van ons hoe laat u weer terug moet zijn op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Als de wachttijd tussen deze 2 afspraken zwaar voor u is, kunt u op een bed op onze afdeling rusten. Informeer bij de laborant naar de mogelijkheden als u hiervan gebruik wilt maken.

De wachttijd is ongeveer 1,5 uur. U mag in deze 1,5 uur **niet** eten. Verder mag u alleen maar water drinken, het liefst nog minimaal een halve liter.



Op de afgesproken tijd meldt u zich weer op de afdeling Nucleaire Geneeskunde bij de gele aanmeldzuil. Het is belangrijk dat u op tijd bent, omdat de radioactieve stof maar heel kort bruikbaar is.

De laborant haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar een andere voorbereidingskamer. Hier gaat u in een comfortabele stoel zitten.

We controleren opnieuw het suikergehalte in het bloed. Dan krijgt u een injectie met een radioactieve vloeistof. Deze vloeistof moet 1 uur inwerken. U moet dit uur zo ontspannen mogelijk blijven liggen. Het is niet toegestaan om bijvoorbeeld te lezen of te puzzelen. Het is ook niet mogelijk om een familielid of begeleider mee te nemen tijdens het onderzoek. Tijdens het inwerken van de radioactieve vloeistof kunnen wij u radiomuziek aanbieden. U mag ook zelf muziek meebrengen en via uw telefoon of ander eigen apparaat afspelen.

Na ongeveer 50 minuten brengt een laborant u naar een kleedkamertje met toilet. Hier vragen wij u goed uit te plassen. Kleding van het bovenlijf zonder metalen onderdelen kunt u aanhouden. Ook een broek en schoenen mogen aanblijven.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een smal bed. U ligt op de rug met de armen boven het hoofd. We maken eerst 2 overzichts-scans van enkele minuten. Hierbij schuift u snel door het apparaat heen en weer en maakt het apparaat een beetje herrie. Vervolgens wordt in dezelfde houding een PET-scan gemaakt, die 10 minuten duurt. Tijdens deze scan blijft u op een vaste positie liggen in het apparaat, het apparaat maakt dan weinig geluid. Het is belangrijk dat u tijdens het hele onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

De laborant houdt u tijdens het onderzoek in de gaten via camera's. U kunt met de laborant praten via een intercom. In verband met metalen onderdelen is het luisteren van muziek tijdens de scan niet mogelijk.

Het onderstaande filmpje geeft een algemene uitleg over een PET onderzoek. Bij dit onderzoek kan het zijn dat uw suikergehalte bijgesteld moet worden door insuline-injecties te geven (alleen bij patiënten met suikerziekte). Bij dit onderzoek krijgt u aanvullende medicijnen toegediend voor het onderzoek, die zorgen dat de radioactieve suiker extra goed in uw hartspier wordt opgenomen. Let op! U moet zich thuis goed voorbereiden op dit onderzoek. Lees daarom de informatie onder het kopje 'voorbereiding' goed door. Bekijk ook het filmpje:

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/fdg-pet-van-het-hart-lng-081).

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het onderzoek?

Deel 1 (voorbereiding): 10 minuten

Wachttijd: 1,5 uur

Deel 2 (injectie): 10 minuten

Wachttijd: 1 uur

Deel 3 (scan): 15 minuten

Waar moet ik rekening mee houden na het onderzoek?

Na afloop mag u gewoon eten en drinken. We raden u aan om vandaag voldoende te drinken. Was uw handen extra goed nadat u naar het toilet bent geweest.

Van wie krijg ik de uitslag?

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts. Is er met u nog geen afspraak gemaakt voor de uitslag van dit onderzoek? Belt u dan zelf naar de polikliniek waar u onder behandeling bent om hiervoor een afspraak te maken.

Ik lees dat ik een infuus of injectie krijg, maar ik ben moeilijk te prikken. Wat nu?

Als u uit eerdere ervaringen weet dat u moeilijk te prikken bent, neem dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Geef dit zo snel mogelijk door, maar tenminste 48 uur vóór het onderzoek. Dit kan via telefoonnummer (073) 553 26 90. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Wanneer mag ik bloed laten prikken?

Moet u bloed laten prikken? Doe dit dan vóór het onderzoek of de dag na het onderzoek.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

U kunt bellen naar afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 26 90. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 07.45 – 16.30 uur.

Bekijk ook de algemene informatie over onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/algemene-informatie-onderzoeken-nucleaire-geneeskunde-lng-092). Hier vindt u ook een video over de afdeling.

Vragenlijst FDG PET onderzoek (LNG-081)

Vul deze vragenlijst in en neem deze mee naar het onderzoek

1. Heeft u momenteel infecties of ontstekingen?

   0 Nee 0 Ja -> Waar en sinds wanneer?

2. Heeft u in de afgelopen 3 maanden een operatie gehad?

   0 Nee 0 Ja -> Waaraan bent u geopereerd en wanneer?

3. Zijn er in de afgelopen 3 maanden stukjes weefsel of cellen bij u weggehaald om te onderzoeken (punctie, biopt, scopie)?

   0 Nee 0 Ja -> Waarvan en wanneer?

4. Heeft u ooit chemotherapie gehad?

   0 Nee 0 Ja -> Waarvoor en wat is de datum van de laatste behandeling?

Indien minder dan 2 weken geleden: neem contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

5. Heeft u ooit een bestraling (radiotherapie) ondergaan bij de behandeling van kanker?

   0 Nee 0 Ja -> Wat is er bestraald en wat is de datum van de laatste behandeling?

6. Gebruikt u één van de volgende medicijnen?

   Prednison / Methotrexaat / Epo / G-CSF / Metformine / Insuline

7. Heeft u ná de PET-scan, op dezelfde dag andere onderzoeken of afspraken gepland?

   0 Nee 0 Ja-> Wat voor onderzoek of afspraak heeft u?

8. Heeft u recent een vaccinatie, prik of booster gehad? (Bijvoorbeeld: griepprik, corona e.d.)

   0 Nee 0 Ja -> Datum:

   Welke arm: Links / Rechts

9a. Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen?

0 Nee 0 Ja -> (U hoeft hierover geen contact op te nemen).

9b. Heeft u last van bloedings- of stollingsproblemen?

0 Nee 0 Ja -> Neem contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

10. Indien van toepassing: heeft u op dit moment uw menstruatie?

0 Nee 0 Ja

11. Wanneer krijgt u de uitslag van dit onderzoek: Datum: Tijd:

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis