Onderzoek

FDG PET onderzoek van de hersenen (LNG-082)

Een PET-scanner brengt de suikercelstofwisseling in beeld met behulp van een radioactieve vloeistof en combineert dit met een nauwkeurige plaatsbepaling.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 1 DAG vóór het onderzoek goed door!
- We vragen u om 10 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig te zijn in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.
- Het komt soms voor dat wij de radioactieve stof niet geleverd krijgen en dat wij het onderzoek moeten uitstellen. Dit is helaas pas heel kort van tevoren bekend; u bent dan misschien al onderweg of zelfs al in het ziekenhuis. Wij begrijpen dat dit erg vervelend voor u is, maar vragen uw begrip hiervoor.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Eten, drinken en toilet

Vanaf 6 uur vóór aankomst op de afdeling Nucleaire Geneeskunde mag u:

- **niets** meer eten, dus ook geen kauwgom of keelsnoepjes;
- **geen** infuus met suiker of voeding via een buis, sonde of naald;
- **alléén** water drinken.

In de laatste 2 uur vóór het onderzoek moet u:

- **minimaal 1 liter water** drinken.

U mag gewoon naar het toilet. U hoeft niet met een volle blaas naar de afdeling te komen.

Medicijnen

Uw medicijnen moet u innemen met water. Gebruikt u rustgevende medicatie zoals Oxazepam, Temazepam of andere benzodiapines? Dan moet u het gebruik hiervan stoppen. Welke medicijnen dit zijn en hoeveel dagen voor het onderzoek u

hiermee moet stoppen, bepaalt uw specialist. Neem bij onduidelijkheid hierover contact op met uw specialist.

Heeft u diabetes?

Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte) en heeft u dit niet aangegeven bij het plannen van de afspraak? Dan moet u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U moet dan een speciale voorbereiding volgen.

Lichamelijke inspanning

In de 24 uur vóór het onderzoek mag u zich niet extra inspannen. U mag dus bijvooorbeeld niet sporten, in de tuin werken of naar het ziekenhuis fietsen.

Kleding

Trek op de dag van het onderzoek kleding aan die prettig zit. Met zo min mogelijk ritsen of knopen, en zonder bretels. Een spijkerbroek is geen probleem. Laat uw sieraden thuis.

Metalen in het lichaam

Heeft u een pacemaker, gewrichtsprothese of andere metalen in uw lichaam? Dat is geen probleem bij dit onderzoek.

Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Of geeft u borstvoeding?

Geef dit dan door aan uw specialist, deze zal dit met u bespreken. Na het toedienen van de radioactieve stof moet de borstvoeding afgekolfd worden en 12 uur apart gehouden worden. Na deze 12 uur kunt u deze afgekolfde voeding veilig geven. Laat iemand anders gedurende de 12 uur uw baby voeding geven uit een flesje. Daarna mag u zelf weer borstvoeding geven. Heeft u nog vragen, dan kunt u deze ook stellen aan de laborant tijdens het onderzoek.

Verschoning incontinentie en stoma

Bent u incontinent of heeft u een stoma? Neem dan voldoende verschoningen mee. Op onze onderzoeksafdeling hebben wij dit niet op voorraad.

De dag van het onderzoek

Waar meldt u zich?

U meldt zich met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) bij het gele aanmeldpunt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3). Volg de instructies op het scherm en ga naar het toilet. Neem hierna plaats in de wachtruimte.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De laborant haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar een voorbereidingskamer. Hier gaat u in een comfortabele stoel zitten. U krijgt extra informatie over het onderzoek. Ook brengen we een infuusnaald in en meten we uw bloedsuiker.

Hierna maken we de ruimte iets donkerder en laten we u korte tijd alleen. U mag niet praten, lezen of muziek luisteren. Het is

belangrijk dat u uw ogen gesloten houdt, maar u mag niet in slaap vallen. De hersenen kunnen zo goed tot rust komen. Met een videocamera en een alarmbel kunnen wij u in de gaten houden.

Na ongeveer 15 minuten krijgt u een injectie met een radioactieve vloeistof. Hierna verwijderen we de infuusnaald.

De vloeistof moet 30 minuten inwerken. Ook in deze periode moet u zo ontspannen mogelijk blijven liggen, met de ogen dicht. U mag niet lezen of puzzelen. Het is niet mogelijk om een familielid of begeleider mee te nemen tijdens het onderzoek.

Na ongeveer 25 minuten brengt een laborant u naar een kleedkamertje met toilet. Hier vragen wij u om goed uit te plassen. Ook vragen wij u om metalen hulpmiddelen zoals een bril, gehoorapparaten en gebitsprotheses met metalen onderdelen uit of af te doen. Uw kleding en schoenen kunt u aanhouden.



Tijdens het maken van de scan ligt u op een smal bed. U ligt op de rug met het hoofd in een speciale houder. Eventueel gebruiken we wat kussentjes en bandjes om uw hoofd goed stil te kunnen laten liggen tijdens de scan. We maken eerst een CT-scan van ongeveer 1 minuut. Daarna maken we in dezelfde houding een PET-scan, die ongeveer 10 minuten duurt. Tijdens beide scans schuift u enkele keren door het apparaat heen en weer. Het is belangrijk dat u tijdens het hele onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

De laborant houdt u tijdens het onderzoek in de gaten via camera's. Ook is er een intercom om met elkaar te kunnen praten. Het apparaat maakt tijdens het scannen weinig geluid.

Het onderstaande filmpje geeft een algemene uitleg over een PET onderzoek. Bij het onderzoek dat u krijgt mag u niet naar muziek luisteren terwijl de radioactieve stof inwerkt. U moet dan rustig liggen: wakker, maar met uw ogen dicht, totdat u opgehaald wordt voor de scan. Let op! U moet zich thuis goed voorbereiden op dit onderzoek. Lees daarom de informatie onder het kopje 'voorbereiding' goed door. Bekijk ook het filmpje:

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/fdg-pet-onderzoek-van-de-hersenen-lng-082).

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het onderzoek?

Deel 1 (voorbereiding): 10 minuten

Wachttijd: 15 + 30 minuten

Deel 2 (onderzoek): 10 minuten

Waar moet ik rekening mee houden na het onderzoek?

Na afloop mag u alles eten en drinken wat u wilt. Het advies is om vandaag voldoende te drinken.
Was uw handen extra goed nadat u naar het toilet bent geweest.

Bent u voor dit onderzoek gestopt met het nemen van medicijnen? Dan mag u deze weer innemen zoals u gewend bent.

Van wie krijg ik de uitslag?

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts.
Is er met u nog geen afspraak gemaakt voor de uitslag van dit onderzoek? Belt u dan zelf naar de polikliniek waar u onder behandeling bent om hiervoor een afspraak te maken.

Ik lees dat ik een infuus of injectie krijg, maar ik ben moeilijk te prikken. Wat nu?

Als u uit eerdere ervaringen weet dat u moeilijk te prikken bent, neem dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Geef dit zo snel mogelijk door, maar tenminste 48 uur vóór het onderzoek. Dit kan via telefoonnummer (073) 553 26 90. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Wanneer mag ik bloed laten prikken?

Moet u bloed laten prikken? Doe dit vóór het onderzoek of de dag na het onderzoek.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

U kunt bellen naar afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 26 90. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 07.45 – 16.30 uur.

Bekijk ook de algemene informatie over onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/algemene-informatie-onderzoeken-nucleaire-geneeskunde-lng-092). Hier vindt u ook een video over de afdeling.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde)

Code LNG-082

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis