Onderzoek

Drukmeting in de spieren (compartimentsdrukmeting)

Soms kunnen klachten worden veroorzaakt door een te hoge druk in uw spieren. Met een spierdrukmeting kan de sportarts dit onderzoeken.

Om de spieren van de onderbenen en onderarmen zit een omhulsel van strak peesblad. Soms groeien of zwellen de spieren door training zo, dat dit omhulsel te strak wordt. Hierdoor ontstaat een pijnlijk gezwollen gevoel in uw onderbeen of onderarm. De klachten kunnen blijvend (chronisch) zijn of alleen ontstaan als u zich inspant. Vaak wordt hierdoor het botvlies geïrriteerd (shin splints of spring schenen).

(073) 553 35 53

8.30-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.30-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Voorbereiding

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Een korte broek en loopschoenen.
- Een handdoek voor als u wilt douchen.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hoe bereidt u zich voor?

Probeer in de dagen voor de meting de klachten die u heeft uit te lokken.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek meet de sportarts de druk in uw spieren. De test begint met het meten van de druk in rust. De sportarts verdooft uw huid plaatselijk en meet daarna de druk met een naald die in uw spier wordt geprikt. De drukmeting duurt maar

enkele seconden. Na de meting in rust, moet u proberen de pijn uit te lokken. Dit kan op de loopband, de trap, buiten of in de spreekkamer. Zodra u de pijnklachten voelt, doet de sportarts een tweede drukmeting.

Het onderzoek duurt ongeveer een uur.



Na het onderzoek

Als u wilt kunt u na het onderzoek douchen.

Naar huis

Direct na de drukmeting adviseren wij u dringend om niet deel te nemen aan het verkeer of zelf auto te rijden. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

Wat zijn de risico's?

- Het kan zijn dat u zich door de prik even niet goed voelt.
- Heel soms ontstaat er een ontsteking bij de prikplaats.
- Rondom de prikplaats kan een blauwe plek (bloeduitstorting) ontstaan.
- In zeldzame gevallen kan een zenuw worden geraakt. Hierdoor ontstaat een dof gevoel van de huid of u kunt uw been of voet niet goed bewegen. Dit is meestal tijdelijk.
- Een enkele keer mislukt het onderzoek door storingen in het drukmeetsysteem. Het onderzoek moet dan een andere keer

opnieuw gedaan worden.

Thuis

Op de dag van het onderzoek tot enkele dagen daarna kunt u last hebben van pijn of een zwaar gevoel in de spier. Dit komt doordat u de spier met opzet heeft overbelast en/of doordat er een lichte blauwe plek (bloeduitstorting) is ontstaan bij het prikken in de spier. De klachten verdwijnen sneller als u vanaf de dag na het onderzoek uw spieren gewoon gebruikt.

Uitslag

U krijgt de uitslag direct na het onderzoek van de sportarts. U krijgt ook een schriftelijk verslag. Uw behandelend arts krijgt ook de uitslag van het onderzoek. Deze bespreekt ook met u welke gevolgen de uitslag van het onderzoek voor u heeft.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer: (073) 553 35 53.

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport)blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc).

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc)

Sportgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde)

Code SMC-015

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis