Onderzoek

Diabetes en nuchter zijn voor onderzoek

Voor sommige onderzoeken mag u langere tijd niet eten. Als u diabetes heeft, kan dit problemen geven met uw bloedsuikerspiegel.

U kunt dan last krijgen van een aantal vervelende verschijnselen die wijzen op een te hoge of een te lage bloedglucosespiegel. Om deze problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de aanwijzingen hieronder goed uitvoert. Dit naast de andere voorbereidingen die u voor het onderzoek moet doen.

Deze adviezen en aanwijzingen zijn alleen bedoeld voor patiënten die tabletten, insuline of andere bloedglucose verlagende medicijnen gebruiken bij diabetes mellitus. Deze adviezen gelden **niet** voor andere medicijnen.

(073) 553 30 81
Maandag t/m vrijdag 08.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Adviezen en aanwijzingen

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Voorbereiding als u een coloscopie krijgt

Bij een coloscopie ontvangt u een aparte folder (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie) over de voorbereiding. U krijgt gerichte instructies over uw diabetes, afhankelijk van het laxeermiddel dat u krijgt.

Voorbereiding als u een bloedglucosemeter of sensor heeft

Controle bloedsuikerwaarden

Het advies is om tijdens de voorbereidingen voor uw onderzoek goed uw bloedsuikerwaarden te blijven controleren.

Gebruikt u een sensor voor de controle van uw bloedsuikerwaarden?

- Verwijder de sensor van uw arm vlak voordat u wordt blootgesteld aan sterke magnetische velden of elektromagnetische stralen bij radiografie, een MRI of een CT-scan.
- Breng na het onderzoek een nieuwe sensor aan. U kunt met de fabrikant overleggen of u in aanmerking komt voor een extra sensor in verband met het onderzoek. U vindt de naam van de fabrikant op het doosje van de sensor.
- Bij andere onderzoeken raden we aan om aan de medewerker te melden dat u een sensor heeft. Neem uw reader of telefoon mee zodat de behandelaar eventueel ook tijdens het onderzoek een scan kan doen.

Nuchter zijn voor een CT-scan

Adviezen als u bloedsuikerverlagende tabletten of insuline gebruikt

U bent 2 uur voor het onderzoek nuchter.

Moet u nuchter zijn op de tijd dat u uw tabletten of insuline moet gebruiken? Gebruik uw medicijnen dan na het onderzoek, als u weer mag eten en drinken. U hoeft de dosering niet aan te passen.

Heeft u een insulinepomp?

Als u een insulinepomp heeft, moet u eerst contact opnemen met de polikliniek Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie.

Druivensuikertabletten

Neem druivensuikertabletten mee naar het onderzoek. Als de voorzorgsmaatregelen niet genoeg helpen, dan kunt u de druivensuikertabletten gebruiken om een hypo te voorkomen.

De dag voor het onderzoek

Aanpassen van uw diabetesmedicijnen

	Alleen nuchter blijven vanaf 24 uur	**Laxeren én nuchter blijven vanaf 18 uur**
Bloedsuiker verlagende tabletten	• Geen aanpassing.	• Bij ontbijt: 50% van gebruikelijke dosering • Rest van de dag: niet innemen
GLP1	• Geen aanpassing.	• Geen aanpassing.
Kortwerkende Insuline	• Geen aanpassing.	• Geen aanpassing bij ontbijt en lunch. • Voor avondeten geen kortwerkende insuline.
Mix-insuline*	• Voor avondeten 75% gebruikelijke dosis.	• Ontbijt en avond eten 75% gebruikelijke dosis.
Middellang en langwerkende insuline	• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 75% van de gebruikelijke dosis.	• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 75% van de gebruikelijke dosis.
Ultralangwerkende insuline	• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 50% van de gebruikelijke dosis.	• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 50% van de gebruikelijke dosis.
Insuline met GLP1	• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 50% van de gebruikelijke dosis.	• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 50% van de gebruikelijke dosis.
Insulinepomp	• Vanaf 24.00 uur basaal naar 75%.	• Vanaf 18.00 uur basaal naar 75%.

	Alleen nuchter blijven vanaf 24 uur	Laxeren én nuchter blijven vanaf 18 uur
Insulinepomp HCL	• Vanaf 24.00 uur naar sportstand.	• Vanaf 18.00 uur naar sportstand.

Bloedglucosecontrole de dag voor het onderzoek

Als u een bloedglucosemeter heeft, adviseren we u om uw bloedglucosewaarden te controleren.

Waarde bij controle voor de nacht	Wat moet u doen?
Bloedglucose lager dan 4 mmol.	• Neem 5 tot 7 tabletten druivensuiker. • Neem daarbij 25 gr koolhydraten* = 1 snee brood met zoetbeleg.
Bloedgluscose tussen 4 en 7 mmol.	• Neem 15 gr koolhydraten = 1 portie fruit of 1 snee brood met hartig beleg.
Bloedglucose hoger dan 7 mmol.	• Ga rustig slapen.
Bloedglucose hoger dan 15 mmol.	• Bijspuiten volgens bijspuitschema

** Krijgt u een coloscopie: neem dan de koolhydraten in vloeibare vorm.*

De dag van het onderzoek, wat moet u doen?

Op de dag van het onderzoek is het belangrijk om uw bloedsuiker te controleren. In de tabel hieronder ziet u wat u moet doen als uw bloedsuiker te hoog of te laag is.

Ook moet u maatregelen treffen voor uw diabetesmedicijnen. De hoeveelheid insuline (insulinedosering) voor en na het onderzoek staat in aparte tabellen.

Bloedsuikercontrole tijdens de dag van het onderzoek

	Bloedglucoosewaarde	Wat moet u doen?
Bloedglucodewaarde 4 keer per dag meten.	• Lager dan 4 mmol (hypo).	• Neem 5 tot 7 tabletten druivensuiker.
	• Tussen 4 - 10 mmol.	• Goed.
	• Tussen 10 - 15 mmol.	• Accepteren.
	• Hoger dan 15 mmol.	• Zelf bijregelen met uw eigen schema, als dat mogelijk is.

Diabetesmedicijnen voor het onderzoek

	Onderzoek voor 12.00 uur	**Onderzoek na 12.00 uur**
Tabletten	• Ontbijt: niet innemen.	• Ontbijt en lunch: niet innemen.
GLP1	• Geen aanpassing.	• Geen aanpassing.
Kortwerkende Insuline	• Niet spuiten voor het ontbijt.	• 50% van de ontbijt dosering.
Mix-insuline*	• Niet spuiten voor het ontbijt.	• 50% van de ontbijt dosering.
Middellang en langwerkende insuline	• Niet spuiten voor het ontbijt.	• 50% van de ontbijt dosering.
Ultralangwerkende insuline	• Niet spuiten voor het ontbijt.	• Spuit u voor het ontbijt? Dan 50% van de ontbijt dosering.
Insuline met GLP1	• Niet spuiten voor het ontbijt.	• Spuit u voor het ontbijt? Dan 50% van de ontbijt dosering.
Insulinepomp	• 75% basaal	• Voor ontbijt ½ bolus en basaal 75%
Insulinepomp HCL	• Vanaf 24.00 uur naar sportstand.	• Vanaf 18.00 uur naar sportstand.

Diabetesmedicijnen na het onderzoek

	Onderzoek voor 12 uur	**Onderzoek na 12 uur**
Tabletten	• U neemt bij lunch de ochtend medicijnen. Lunch dosering overslaan. • Bij avondeten de gebruikelijke dosering nemen. • Behalve als uw arts anders heeft afgesproken.	• Bij volgende maaltijd de gebruikelijke dosering nemen. • Behalve als uw arts anders heeft afgesproken.
GLP1	• Geen aanpassing.	• Geen aanpassing.
Kortwerkende Insuline	• Gebruikelijke dosering bij eerst volgende maaltijd.	• Gebruikelijke dosering bij eerst volgende maaltijd.
Mix-insuline	• Voor 1e maaltijd : 50% van de dosering die u anders bij ontbijt spuit	• Gebruikelijke dosering op gebruikelijk tijd hervatten.
Middellang- en langwerkendewerkende insuline	• Voor 1e maaltijd: dosering die u normaal voor het ontbijt spuit. • De rest van de dag de gebruikelijke dosis op de gebruikelijke tijd.	• Voor 1e maaltijd: 50% van ontbijt dosering. • De rest van de dag de gebruikelijke dosering op de gebruikelijk tijd.

	Onderzoek voor 12 uur	Onderzoek na 12 uur
Ultralangwerkende insuline	• Voor 1e maaltijd: dosering die u normaal voor het ontbijt spuit. • De rest van de dag de gebruikelijke dosis op de gebruikelijke tijd.	• Voor 1e maaltijd: 50% van ontbijt dosering. • De rest van de dag de gebruikelijke dosering op de gebruikelijk tijd.
Insuline met GLP1	• Voor 1e maaltijd: dosering die u normaal voor het ontbijt spuit. • De rest van de dag de gebruikelijke dosis op de gebruikelijke tijd.	• Voor 1e maaltijd: 50% van ontbijtdosering. • De rest van de dag de gebruikelijke dosis op de gebruikelijke tijd.
Insulinepomp	• Na het onderzoek pomp in normale basaalstand.	• Na het onderzoek pomp in normale basaalstand.
Insulinepomp HCL	• Na het onderzoek sportstand uitzetten.	• Na het onderzoek sportstand uitzetten.

Insulinesoorten

Kortwerkende insuline

Soortnaam	Merknaam
• aspart	• Novo Rapid • Aspart Sanofi • Fiasp
• lispro	• Humalog • Lispro Sanofi • Lyumjev
• gewone insuline	• Humuline Regular • Insuman Rapid

Mix insuline

Soortnaam	Merknaam
	• Novomix 30/50 • Rysodeg • Humalog Mix 25/ 50 • Insuman comb 25/50 • Humuline 30/70

Middellangwerkende insuline

Soortnaam	Merknaam
• NPH	• Insulatard • Humuline NPH • Isuman Basal

Langwerkende insuline

Soortnaam	Merknaam
• glargine	• Abasaglar • Lantus
• detemir	• Levemir

Ultralangwerkende insuline

Soortnaam	Merknaam
• degludec	• Tresiba
• glargine	• Toujeo

Insuline met GLP1

Soortnaam	Merknaam
	• Xulpophy • Suliqua

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neemt u dan contact op met de zorgverlener die uw diabetes behandelt.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie)

Code INT-029

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis