Onderzoek

Dexamethason suppressiestest

Met een dexamethason suppressiestest kan de arts onderzoeken of u misschien het syndroom van Cushing (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/syndroom-ziekte-van-cushing) heeft.

Bij het syndroom van Cushing maakt de bijnier teveel cortisol aan, waardoor het cortisolgehalte in uw bloed te hoog is. Bij deze test slikt u voordat u gaat slapen dexamethason. Dit is een hormoon dat de aanmaak van cortisol in de bijnier tijdens die nacht remt. Met deze test onderzoekt de arts of uw bijnier normaal werkt.

(073) 553 30 81

Maandag t/m vrijdag 08.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Uw behandelend arts stuurt een recept voor 2 tabletten dexamethason van 0.5mg (samen 1 mg) naar uw thuisapotheek. Haal de tabletten voor de test op bij uw thuisapotheek.
- Plan een afspraak voor bloedafname vóór 9.00 uur via: JBZ prikafspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak).
- De avond voor uw afspraak neemt u om 23.00 uur 1 mg dexamethason in. Dat zijn 2 tabletten van 0.5 mg.
- Voordat u bloed laat afnemen, mag u een licht ontbijt nemen: 2 beschuiten of 1 boterham met mager beleg en een kop thee.
- Neem het aanvraagformulier mee dat u heeft gekregen. Heeft u het formulier digitaal ontvangen? Neem dan de sms of e-mail mee waarin dit staat.

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

De volgende ochtend laat u vóór 9.00 uur bloed afnemen om te bepalen hoeveel cortisol er nog in uw bloed zit. Bij gezonde mensen is het cortisolgehalte na deze test heel laag.

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts tijdens een afspraak op de polikliniek. Dit is meestal 1 tot 2 weken

na het onderzoek.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie)

Code INT-191

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis