Onderzoek

Botdichtheidsmeting (DEXA)

Bij dit onderzoek bepalen we de dichtheid van het bot en de mate van eventuele botontkalking (osteoporose).

In medische termen noemen we dit onderzoek een botdensitometrie of DEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry). Hierbij maken we afbeeldingen van bepaalde botten in uw lichaam. Dit gebeurt door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

(073) 553 26 00
Maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Heeft u pas een maag- of darmonderzoek gehad?

De botdichtheidsmeting kan niet plaatsvinden als u binnen een week ervoor, een onderzoek heeft gehad met bariumcontrast (maag- of darmonderzoek). Dit middel beïnvloedt namelijk de berekeningen. Krijgt u vlak voor de botdichtheidsmeting zo'n onderzoek? Meld dit dan bij de afdeling Radiologie. We maken dan een nieuwe afspraak op een latere datum.

Heeft u een botbreuk gehad, of metaal in heup of rug?

Heeft u pas een botbreuk gehad, of is er metaal aanwezig in uw heup of rug (bijvoorbeeld schroeven of een heupprothese)? Dan is het belangrijk dat u dit in de onderzoekskamer meldt aan de radiodiagnostisch laborant.

Bent u zwanger?

Bent u zwanger of zou u zwanger kunnen zijn? Röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Vraag uw arts of het onderzoek kan worden uitgesteld. Meld dit óók altijd aan de laborant, voordat het onderzoek begint.

Kleding

Tijdens het onderzoek mag u een hemd of t-shirt en uw onderbroek aanhouden. Let op dat deze kleding geen metalen deeltjes bevat. Dus geen metalen opdruk, metaaldraadjes of een labeltje van metaal.

De dag van het onderzoek

Waar meldt u zich?

Let op! We vragen u 10 minuten vóór uw afspraak aanwezig te zijn op de afdeling Radiologie!

Kijk goed op de afspraakbevestiging op welke locatie uw afspraak is. Meld u met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) aan bij het gele aanmeldpunt op afdeling Radiologie. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent wordt u opgehaald.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

We vragen u om zich uit te kleden. U mag een hemd of t-shirt en een slip aanhouden.

We maken 4 opnamen: 2 opnamen van de heupen en 2 van uw rug. Bij alle opnamen ligt u op uw rug. De laborant komt een paar keer de kamer in om de apparatuur te verzetten. Tijdens de opnamen moet u zo stil mogelijk blijven liggen. De opnamen kunnen mislukken als u beweegt.

Boven de onderzoekstafel hangt een balk die meetapparatuur bevat. Een onderdeel in deze balk, de detector, beweegt tijdens het onderzoek van links naar rechts over de onderzoekstafel.

We beginnen met een opname van uw heupen in rugligging. Voor de opname van de heupen vragen wij u om uw benen naar binnen te draaien. Uw voeten worden in een steun geplaatst om u te helpen uw benen in de juiste houding te laten liggen. Heeft u 2 heupprotheses? Dan zullen wij een opname maken van uw pols. Na deze opname van de heupen maken we nog 2 opnamen van de rug. Hierbij draait de balk boven u ook een keer naar de zijkant. Het maken van de opnamen duurt telkens een paar minuten.

Met een speciaal computerprogramma wordt de botdichtheid berekend. De radioloog beoordeelt deze uitkomsten.

Het kan zijn dat aanvullende röntgenfoto’s van de rug nodig zijn. Dit hoort u van de laborant. De röntgenfoto’s worden dan aansluitend aan het botdichtheidsonderzoek gemaakt.

Zijn er bijwerkingen of risico's?

Bij dit onderzoek wordt gebruikt gemaakt van röntgenstraling. Door de moderne technieken die in ons ziekenhuis worden toegepast, is het risico van de röntgenstraling minimaal.

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk (minstens 24 uur voor het onderzoek/de behandeling) aan ons door via telefoonnummer (073) 553 26 00. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u bellen naar de afdeling Radiologie. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00

tot 17.00 uur op telefoonnummer (073) 553 26 00.

Van wie krijgt u de uitslag?

In MijnJBZ kunt u zien of er een afspraak is voor de uitslag. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Bel dan met de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) waar u onder behandeling bent. Heeft uw huisarts het onderzoek aangevraagd? Dan krijgt u de uitslag via uw huisarts.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Neem naar uw afspraak uw geldig identiteitsbewijs mee. Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

De afdeling Radiologie

De radioloog en physician assistant (PA) zijn zorgprofessionals gespecialiseerd in het uitvoeren en beoordelen van onderzoeken op de afdeling Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie). De radioloog en PA zijn beiden verantwoordelijk voor de onderzoeken. De radiodiagnostisch laborant helpt de radioloog of PA en voert een onderzoek zelfstandig uit in opdracht van de Radiologie. Onderzoeken op de afdeling Radiologie gebeuren alleen op afspraak.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie)

Code RAD-503

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis