Onderzoek

# Bijniermergonderzoek (LNG-034)

Een bijniermergonderzoek noemen we ook wel een bijniermergscintigrafie. Hierbij onderzoeken we de werking van het bijniermerg. Dit gebeurt met behulp van een radioactieve stof en een gammacamera.

**LET OP!**

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 2 DAGEN vóór het onderzoek goed door!
- We vragen u om 10 minuten voor de afspraaktijd aanwezig te zijn in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

### Uw afspraak

**U heeft een afspraak:**

Dag en datum: ..... dag .....

Tijd: ..... uur

Waar: Jeroen Bosch Ziekenhuis (Henri Dunantstraat 1, 's-Hertogenbosch)
Afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3)

**Medicatie tijdelijk stoppen?**

☐ Nee

☐ Ja, namelijk .....

vanaf .....

# Voorbereiding

## Eten, drinken en toilet

Voorafgaand aan de eerste afspraak (injectie van de radioactieve stof) mag u nog gewoon eten en drinken.

Maar na de lunch mag u **geen vast voedsel** meer eten. Lees goed het hoofdstuk 'Laxeren' hierna. Het is belangrijk dat u de instructies die daar staan precies volgt.

U mag gewoon naar het toilet, u hoeft niet met een volle blaas naar de afdeling te komen.

## Laxeren

Voor het onderzoek is het nodig dat de darmen leeg zijn. Om uw darmen leeg te maken krijgt u de laxeermiddelen magnesiumsulfaat en Bisacodyl. U moet deze medicijnen met het recept afhalen in de apotheek bij de hoofdingang van het Jeroen Bosch Ziekenhuis of bij de RegioApotheek van ziekenhuis Bernhoven.

**Laxeren op de dag van de injectie**

- 07.00 uur - 09.00 uur: U kunt ontbijten zoals u dat gewend bent.
- 09.00 uur - 12.00 uur: U moet minstens een halve liter vocht drinken. Alle dranken zijn toegestaan.
- Middagmaaltijd: U kunt lunchen zoals u gewend bent. Eet u ’s middags warm? Dan kunt u een kleine warme maaltijd eten.

***Na de middagmaaltijd mag u geen vast voedsel meer eten!!***

- 12.00 uur - 22.00 uur: Drink ieder half uur een glas vocht. Alle dranken zijn toegestaan.
- 15.00 uur: Los de inhoud van het potje magnesiumsulfaat op in een glas water en drink dit op. Neem daarbij 2 tabletjes bisacodyl 5 mg in.
- 19.00 uur: Neem weer 2 tabletjes bisacodyl 5 mg in.

**Laxeren op de dag van het onderzoek**

- U mag **niet ontbijten.**
- U mag 1 of 2 kopjes koffie of thee drinken.

Het kan zijn dat de darmen bij het maken van het onderzoek niet voldoende leeg blijken te zijn. U moet dan nog een keer gelaxeerd worden. Dit gebeurt in overleg met de nucleair geneeskundige.

## Medicijnen

Gebruikt u medicijnen tegen een hoge bloeddruk, antidepressiva of rustgevende middelen? Deze medicijnen mag u een aantal dagen voor het onderzoek niet meer innemen.

Dit staat genoteerd op de voorzijde van deze folder. Bij vragen kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

## Kaliumjodidecapsules

Op het moment dat u de afspraak maakt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, krijgt u een recept voor kaliumjodidecapsules mee. U moet de capsules met het recept ophalen in de apotheek bij de hoofdingang van het Jeroen Bosch Ziekenhuis of bij de RegioApotheek van ziekenhuis Bernhoven. U kunt het recept niet inleveren bij uw eigen apotheek!

De kaliumjodidecapsules zorgen ervoor dat de onbedoelde jodiumopname in de schildklier tijdelijk geblokkeerd wordt.

U moet 1 kaliumjodidecapsule bij het ontbijt innemen op:

- de dag vóór de injectie;
- de dag van de injectie;
- de 4 dagen ná de injectie.

## Verschoning bij incontinentie of stoma

Bent u incontinent of heeft u een stoma? Neem dan voldoende verschoningsmateriaal mee.

## Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Of geeft u borstvoeding?

Geef dit dan door aan uw arts, hij of zij zal dit met u bespreken. Het onderzoek wordt sterk afgeraden als u zwanger bent. Het wordt in bijna alle gevallen uitgesteld tot na de zwangerschap. Geeft u borstvoeding? Na toediening van de radioactieve stof moet u 3 dagen lang de borstvoeding afkolven en weggooien. Daarna mag u weer borstvoeding geven. Heeft u nog vragen? Stel deze dan tijdens het onderzoek aan de nucleair geneeskundige of de laborant.

## Kleding

Trek op de dag van het onderzoek kleding aan die prettig zit. Met zo min mogelijk ritsen of knopen, en zonder bretels. Een spijkerbroek is geen probleem. Laat uw sieraden thuis.

## Metalen in het lichaam

Heeft u een pacemaker, gewrichtsprothese of andere metalen in uw lichaam? Dat is geen probleem bij dit onderzoek.

# Hoe verloopt het onderzoek?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) bij het gele aanmeldpunt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3). Volg de instructies op het scherm en ga naar het toilet. Neem hierna plaats in de wachtruimte.

## Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Het onderzoek bestaat uit 2 of 3 onderdelen (dit is afhankelijk van de eerste scan):

**1. Injectie van de radioactieve stof**

De nucleair geneeskundige haalt u op uit de wachtruimte voor het toedienen van de radioactieve vloeistof. Deze injectie wordt meestal in een ader in de elleboogplooi gegeven. De ingespoten stof moet 24 uur inwerken. De nucleair geneeskundige vertelt u wanneer u terug moet komen voor het onderzoek.

**2. Het onderzoek**

De laborant neemt u mee naar de onderzoeksruimte voor de eerste scan. Hiervoor komt u op een smal bed te liggen, met de camera boven en onder uw lichaam. U schuift langzaam onder de camera door. Eventueel maken we ook een opname waarbij de camera om u heen draait. De camera kan u niet raken tijdens het maken van de opnames. Het is belangrijk dat u goed stil ligt.

**3. Eventueel vervolgonderzoek**

Soms is het nodig om 48 uur na de injectie nogmaals een opname te maken. De nucleair geneeskundige besluit dit na de eerste

scan. Bij deze scan maken we dezelfde opnamen als op de vorige dag.

## Veelgestelde vragen

### Hoe lang duurt het onderzoek?

Deel 1 (injectie): 10 minuten

wachttijd: 1 dag

Deel 2 (onderzoek): 45 minuten

wachttijd: 1 dag

Deel 3 (eventueel vervolgonderzoek): 45 minuten

### Waar moet ik rekening mee houden na het onderzoek?

Na het onderzoek mag u alles eten en drinken wat u wilt, maar u moet die dag goed blijven drinken en plassen. Was na het toiletbezoek extra goed uw handen. U neemt de 4 dagen na de injectie iedere dag 1 kaliumjodidecapsule in.
Bent u voor dit onderzoek gestopt met het nemen van medicijnen? Dan mag u die weer innemen na het laatste onderzoek, behalve als de nucleair geneeskundige anders met u heeft afgesproken.

### Van wie krijg ik de uitslag?

In MijnJBZ kunt u zien of er een afspraak is voor de uitslag. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Bel dan met de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) waar u onder behandeling bent.

### Ik lees dat ik een infuus of injectie krijg, maar ik ben moeilijk te prikken. Wat nu?

Als u uit eerdere ervaringen weet dat u moeilijk te prikken bent, neem dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Geef dit zo snel mogelijk door, maar tenminste 48 uur vóór het onderzoek. Dit kan via telefoonnummer (073) 553 26 90. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

### Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

U kunt bellen naar afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 26 90. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 07.45 – 16.30 uur.

Bekijk ook de algemene informatie over onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/algemene-informatie-onderzoeken-nucleaire-geneeskunde-lng-092). Hier vindt u ook een video over de afdeling.

# Praktische tips

## Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

## Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde)

Code LNG-034

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis