Onderzoek

Bewegingsregistratie tijdens de slaap (actigrafie)

Een actigrafie is een onderzoek om uw slaappatroon te meten. Hiervoor gebruiken we een actigraaf. Dit is een apparaatje in de vorm van een polshorloge dat uw bewegingen registreert.

(073) 553 86 80

Maandag t/m vrijdag 08.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek meten wij uw slaappatroon aan de hand van beweging. Het horloge (actigraaf) meet uw bewegingen tijdens uw slaap. Als u slaapt, ligt u meestal stil. Als u wakker bent, beweegt u wat meer. Hierdoor kunnen we met behulp van het horloge een goede inschatting maken van het aantal uren dat u slaapt.

Thuis

Met dit horloge gaat u naar huis. U draagt het horloge 24 uur per dag, dus zowel overdag als ‘s nachts. Dit doet u tijdens een langere periode, bijvoorbeeld 1 of 2 twee weken. Tijdens deze periode mag u gewoon uw dagelijkse bezigheden doen.

U moet thuis met het volgende rekening houden omdat het horloge hier niet tegen kan:

- U mag met het horloge niet onder de douche of in bad.
- U mag niet zwemmen met het horloge om. Let u er op dat u het horloge weer snel omdoet, nadat u het af heeft gedaan.
- Een paar spetters water van handen wassen of afwassen is geen probleem voor het horloge.

Inleveren horloge en weekschema

Op de afgesproken dag en tijd levert u het horloge en het ingevulde weekschema weer in bij de afdeling Klinische Neurofysiologie.

Bruikleenperiode Actiwatch

Bruikleenovereenkomst

U heeft het horloge in bruikleen. We verwachten dat u hier zorgvuldig mee omgaat. U bent tijdens de bruikleenperiode wettelijk aansprakelijk voor diefstal, verlies en/of schade aan het apparaat.

Voor het onderzoek moet u een bruikleenovereenkomst tekenen. Het onderzoek mag alleen uitgevoerd worden, als u de bruikleenovereenkomst tekent.

Ga naar de Bruikleenovereenkomst (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2019-10/SWC-009A%20Bruikleenovereenkomst%20Actigrafie.pdf)

Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Vragen

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze voor het onderzoek stellen. U mag ook bellen naar de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoonnummer (073) 553 86 80.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Slaap Waak Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum)

Klinische Neurofysiologie (KNF) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf)

Code SWC-009

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis