Onderzoek

24-uurs bloeddrukmeting

Bij dit onderzoek wordt uw bloeddruk 24 uur lang automatisch gemeten.

Dit gebeurt op een aantal vaste momenten. Hierdoor krijgt uw arts een beter beeld van wat er over de hele dag en nacht met uw bloeddruk gebeurt. De bloeddrukmeter krijgt u in een draagtasje mee naar huis.

(073) 553 30 81
Maandag t/m vrijdag 08.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Wij raden u aan makkelijk zittende kleding te dragen. De bloeddrukband komt om uw blote bovenarm.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek Algemene Interne Geneeskunde, gebouw B, verdieping 1, ontvangst 2.

We doen ons best om u te helpen op de aangegeven tijd. Toch kan het gebeuren dat u niet precies op de afgesproken tijd geholpen wordt.

Tijdens het onderzoek

De medewerker sluit bij u een 24-uurs bloeddrukmeter aan. Uw bloeddruk wordt automatisch op een aantal vaste momenten gemeten:

- van 8.00 tot 24.00 uur: 2 keer per uur, dus iedere 30 minuten. U hoort voor het meetmoment een piep

- van 24.00 tot 8.00 uur: 1 keer per uur, dus iedere 60 minuten. U hoort ‘s nachts geen piep voor het meetmoment. De meter gaat op deze tijd automatisch over op het nachtschema.

Uitleg van het apparaat

Voor een goed gebruik van deze bloeddrukmeter is het belangrijk dat u zich aan de uitleg houdt.

Starttoets

De starttoets hoeft u niet te gebruiken. De assistente heeft hiermee het programma opgestart.

Dag/nachttoets

Deze toets hoeft u alleen te gebruiken als u voor 24.00 uur naar bed gaat. Om 24.00 uur gaat het nachtschema automatisch in. Als u opstaat, drukt u de toets opnieuw in.



Waar moet u verder op letten?

- Ga alstublieft voorzichtig om met de bloeddrukmeter.
- Zorg ervoor dat de bloeddrukmeter niet valt of nat wordt.
- Gaat de bloeddrukband los zitten? Doe dan de band strakker. De band zit op de juiste plek: 2 vingers boven de elleboog en een vingerdikte onder de band.
- Wij raden u aan om niet te douchen.Was u alleen aan de wastafel. Als u toch wilt douchen, doet u dit dan tussen 2 metingen in. Doe de bloeddrukband weer op de juiste plaats om uw arm na het douchen.
- Haal de bloeddrukband nooit los van de bloeddrukmeter.

Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

- U levert de bloeddrukmeter de volgende dag weer in. Zorg ervoor dat u de bloeddrukmeter op tijd inlevert.
- U mag de bloeddrukmeter net voordat u naar het ziekenhuis gaat uitzetten met de aan/uit knop. Druk de knop hiervoor lang in, totdat er niets meer op de display te zien is.
- Daarna kunt u de band van uw arm verwijderen en in zijn geheel inleveren.
- U kunt dit afgeven bij de balie van de polikliniek Algemene Interne Geneeskunde, gebouw B, verdieping 1, ontvangst 2.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u bellen naar de polikliniek Algemeen Interne Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 30 81.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie)

Code INT-126

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis