Behandeling

Nazorg na het plaatsen van een prothese van de penis of sluitspier van de blaas (penis- of sphincterprothese operatie)

U heeft een operatie ondergaan waarbij een prothese is geplaatst.

De prothese kan bedoeld zijn om de sluitspier van de blaas ondersteunen of om een erectie mogelijk maken.

We geven u hier informatie over het herstel thuis, de leefregels en adviezen, en wat u moet doen als er na het ontslag nog vragen of problemen zijn.

(073) 553 60 10
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de nazorg?

Hier vindt u belangrijke informatie voor uw herstel.

Herstel thuis

In de eerste periode thuis kunt u last hebben van de volgende klachten en verschijnselen:

- De penis en balzak kunnen de eerste tijd gezwollen en paars of blauw zijn.
- De hechtingen hebben meestal een oplosbaar materiaal en verdwijnen na ongeveer 3 tot 4 weken. Op de insteekplaats van de hechtingen kan wat beslag of een korstje komen. Ook deze verdwijnen vanzelf.
- De ingebrachte prothese kan een pompje in de balzak hebben. Het oefenen met het pompje kan de eerste tijd gevoelig zijn. Het is erg belangrijk dat u toch oefent.

Leefregels en adviezen

- U mag thuis gewoon douchen. Als de hechtingen verdwenen zijn, mag u ook in bad.
- Het is verstandig de eerste 2 weken geen zware dingen te tillen.
- Het is verstandig de eerste 2 weken niet te zwemmen, te fietsen of te sporten.
- U mag de eerste 6 weken geen geslachtsgemeenschap hebben.
- Bij pijn aan de wond mag u paracetamol gebruiken: maximaal 3x 1000 milligram per dag (tenzij de arts anders heeft

geadviseerd).

Vragen of problemen na ontslag

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Neem contact op met het ziekenhuis:

- Als u koorts krijgt boven de 38.5 °C.
- Als u pijnklachten heeft die niet verdwijnen na het innemen van pijnstilling.
- Als u meerdere dagen bloed in uw urine blijft houden, wat niet minder wordt en waarbij de urine donkerrood van kleur is.
- Als u naast bloed ook flinke bloedstolsels met de urine uitplast.
- Als u zoveel moeite heeft met plassen, dat u het gevoel heeft de blaas niet helemaal leeg te kunnen plassen.
- Als u plotseling helder rood bloed of pus verliest via de wond(jes).
- Als er sprake is van roodheid of een zwelling van de wond(jes) die er eerder niet was.

Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Urologie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 10. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Urologie via telefoonnummer (073) 553 60 10.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Code URO-083

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis