Naar het ziekenhuis (voor kinderen)

Een afspraak bij de dokter

Misschien heb jij een afspraak bij de oogarts, of de kinderarts. Of bij een arts die veel weet over jouw keel, neus en oren (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kno-arts-voor-kinderen).

De dokter vraagt eerst waar je last van hebt en kijkt dan hoe we je in het ziekenhuis kunnen helpen. Soms is het nodig om een onderzoek bij je te doen. De dokter of de verpleegkundige vertelt wat er gaat gebeuren.

Wat kun je zelf doen?

- Bekijk onze filmpjes (https://www.youtube.com/@hallo-ziekenhuis/videos).
- Stel zoveel vragen als je wilt.
- Vul je Kinderpaspoort in.

Tips voor afleiding en ontspanning

- Ga in gedachten naar een leuke plek. Dagdromen helpt.
- Neem zelf iets mee; bijvoorbeeld een boek, tablet of smartphone.
- Ga hardop tellen, sommetjes oplossen of het alfabet opzeggen.
- Bekijk foto's, bijvoorbeeld van leuke personen of dieren.
- Blaas tegen een molentje of maak mooie bellen met een bellenblaas.
- Zing een liedje of luister naar muziek.
- Op sommige momenten helpt de Buzzy, vraag er maar naar.

Een dagopname

Als je naar het ziekenhuis gaat voor een onderzoek of operatie is het fijn als je weet wat er gaat gebeuren. Daarom hebben we een filmpje gemaakt. Ook is er informatie die je samen met je ouders kunt lezen als je een operatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hallo-ziekenhuis/krijg-je-een-operatie/operatie-in-het-jbz-voor-kinderen) krijgt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hallo-ziekenhuis/naar-het-ziekenhuis-voor-kinderen).

Kinderafdeling

Soms moet je een nachtje in het ziekenhuis blijven. Of een paar nachtjes. Jouw knuffel mag altijd mee. We vertellen je hoe een dag op de Kinderafdeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinderafdeling#paragraph-specific-department-information-123549) eruit ziet.

Wetenschappelijk onderzoek

In het ziekenhuis kun je soms meedoen aan wetenschappelijk onderzoek. Dokters kunnen dan beter begrijpen hoe we zieke kinderen beter kunnen maken. Op de website Kind en onderzoek (https://www.kindenonderzoek.nl/voor-kinderen/) kun je lezen wat het precies is. En jij mag zelf beslissen of je mee wilt doen of niet. Als je niet wil meedoen, heeft dat geen gevolgen voor jouw behandeling.

Hoe we dit doen in het JBZ, kunnen jullie lezen op onze website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wetenschap-in-het-jbz/meedoen-aan-wetenschappelijk-onderzoek). Jij en jouw ouders kunnen hierover een vraag stellen aan de researchverpleegkundige via researchkind@jbz.nl

Code KIN-779

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis