Expertisecentrum Voortplantingsgeneeskunde: Als zwanger worden niet vanzelf gaat

Zwanger worden is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Als het niet lukt, kan dat veel emoties losmaken: verdriet, boosheid of een gevoel van machteloosheid. In ons Expertisecentrum Voortplantingsgeneeskunde staan we klaar voor koppels die moeite hebben om zwanger te worden. We bieden een luisterend oor, persoonlijke begeleiding én de juiste medische expertise om samen te kijken welke zorg past bij jullie situatie.

“Een kinderwens is vaak diepgeworteld”, vertelt gynaecoloog Jan Peter de Bruin. “Als zwanger worden dan niet vanzelf lukt, raakt dat mensen tot in het hart. Het is heel waardevol om hen in zo’n intens traject te mogen begeleiden. Doordat we langdurig contact hebben, leren we onze patiënten goed kennen en bouwen we echt een band op.”

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/expertisecentrum-voortplantingsgeneeskunde-als-zwanger-worden-niet-vanzelf-gaat).

Samen zoeken naar de juiste behandeling

In ons expertisecentrum, met een topklinische STZ-status (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/de-organisatie/ontdek-de-expertisecentra-van-het-jbz), starten we altijd met zorgvuldig onderzoek, zodat we samen kunnen kijken welke vervolgstappen mogelijk zijn. We bieden een uitgebreid aanbod aan vruchtbaarheidsbehandelingen, zoals IUI (intra-uteriene inseminatie), IVF (in-vitrofertilisatie) en ICSI.

Ook vrouwen met endometriose of herhaalde miskramen kunnen bij ons terecht voor gerichte behandelingen en persoonlijke begeleiding. We zoeken samen naar een passende aanpak. Met zorg, aandacht en oog voor de mens achter de patiënt.

Hoop, geduld en betrokkenheid

Elk jaar begeleiden we honderden koppels met een kinderwens. Voor ongeveer drie van de vier koppels komt die wens uit. Maar dat proces vraagt vaak veel geduld. Sommige stellen zijn jarenlang bij ons onder behandeling, terwijl anderen hun kinderwens sneller vervuld zien. We staan klaar om hen bij elke stap te ondersteunen.

Lichamelijke en mentale ondersteuning

Vruchtbaarheidsbehandelingen kunnen zowel lichamelijk als mentaal zwaar zijn. Lichamelijk door bijvoorbeeld de bijwerkingen van hormonen of de pijn na een eicelpunctie. Mentaal door de voortdurende onzekerheid en de soms terugkerende teleurstellingen.

“Het is vooral de onzekerheid die het zwaar maakt”, zegt voortplantingsverpleegkundige Annemarie Schenk. “Elke maand zonder zwangerschap is een teleurstelling. Je moet jezelf telkens weer mentaal opladen voor de volgende poging. Koppels ervaren daarnaast extra stress door dagelijkse uitdagingen, zoals het zien van anderen die wél kinderen krijgen. Ook het combineren van ziekenhuisafspraken met werk levert soms spanning op.”

Daarom bieden we uitgebreide mentale ondersteuning, afgestemd op de behoefte van ieder koppel. Een toegewijd team van voortplantingsverpleegkundigen, medisch maatschappelijk werkers, psychologen en seksuologen staat klaar om te helpen. Zij begeleiden koppels bij de emotionele uitdagingen van het traject en zorgen voor een veilige omgeving waarin ruimte is voor ieder gevoel.



Persoonlijke zorg en innovatie

Patiënten waarderen het persoonlijke en laagdrempelige contact met onze zorgprofessionals. Aanvullend bieden we via de thuismonitoringapp – voorheen de Digitale Kinderwenspoli – extra ondersteuning. Zo kunnen patiënten eenvoudig vragen stellen aan verpleegkundigen en informatie lezen over hun behandeltraject.

De app stuurt vrouwen op geplande momenten berichten over hun medicatie, met duidelijke uitleg over het gebruik en de juiste dosering. “Door informatie stap voor stap aan te bieden en berichten op het juiste moment te sturen, willen we onzekerheid wegnemen en vrouwen op een vertrouwde manier ondersteunen in hun traject,” vertelt Annemarie.

Wetenschappelijk onderzoek en opleiden van nieuw talent

Binnen het Expertisecentrum Voortplantingsgeneeskunde werken we actief aan innovatie en wetenschappelijk onderzoek om de zorg voor onze patiënten verder te verbeteren. We onderzoeken onder andere de invloed van voeding en leefstijl op vruchtbaarheid, én de effectiviteit van digitale zorgoplossingen zoals thuismonitoring.

Ook leiden we de zorgprofessionals van de toekomst op, met de nieuwste technieken en inzichten binnen de voortplantingsgeneeskunde. Zo blijft onze kennis actueel en kunnen we patiënten ondersteunen met zorg die persoonlijk, betrouwbaar én vernieuwend is.

“Wat mijn werk zo inspirerend maakt, is juist die combinatie: jonge zorgprofessionals opleiden, werken aan onderzoek en vernieuwing, én passende zorg bieden en patiënten langdurig begeleiden,” aldus De Bruin.

Code GYN-150a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis