Psychologie & mentale ondersteuning voor dansers

Als danser wordt er veel van je verwacht. Alles draait om dat ene moment op het podium. Om goed te kunnen presteren, is het belangrijk dat je ook mentaal fit bent.

Extreme spanning voor een optreden. Het lastig vinden om gemotiveerd te blijven. Of last hebben van faalangst. Het zijn voorbeelden van klachten op mentaal gebied die ervoor kunnen zorgen dat je niet optimaal presteert. Onze professionals kunnen je helpen. Ook als je geen klachten hebt, maar gewoon nóg beter wilt worden. Samen zorgen we ervoor dat je (weer) met plezier en zelfvertrouwen op het podium staat en het beste uit jezelf kunt halen.

Amsterdam: High Performance Academy

Eerste Atjehstraat 172 II
Amsterdam
06 24 20 59 51
www.highperformance.amsterdam (https://www.highperformance.amsterdam/)

Bij wie kun je terecht?

- K. (Kelly) Dekker (high performance psycholoog)

Amsterdam: Karin de Bruin

Domselaerstraat 90b
1093 MA Amsterdam
06 42 48 51 49
www.karindebruin.nl (https://www.karindebruin.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- A.P. (Karin) de Bruin (sportpsycholoog)

Arnhem: Synaeda Sport

Papendallaan 60
6816 VD Arnhem
058 284 87 50
www.synaeda.nl (https://www.synaeda.nl/contact/sport-papendal)

Bij wie kun je terecht?

- Judith Upmeijer (Klinisch Psycholoog)
- Kim van Noord (GZ-Psycholoog)

Den Haag: Koolen Performance

Saturnusstraat 9
2516 AD Den Haag
06 46 76 48 88
koolenperformance.nl (https://koolenperformance.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- B. (Brendon) Koolen (prestatie- en sportpsycholoog)

Didam: MOVE sportpsychologie

Troelstrastraat 1
6941 CD Didam
06 37 34 79 70
www.movesportpsychologie.nl (https://www.movesportpsychologie.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- Chloé Webers (Sportpsycholoog VSPN®)

Vlaardingen/ De Lier: PAM Performance

Westhavenkade 39
3131 AD Vlaardingen

Hoofdstraat 88
2678 CM De Lier

Postadres

Noordeindseweg 430
2651 LP Berkel en Rodenrijs

06 21 20 99 11
www.pamperformance.com (https://www.pamperformance.com/)

Bij wie kun je terecht?

- D. (Diana) van Winden (sport- en prestatiepsycholoog, SPORTPSYCHOLOOG VSPN®)

Trainingen op locatie: (W)eet wat je doet

Domselaerstraat 90b
1093 MA Amsterdam
06 42 48 51 49
weetwatjedoet.nl (https://weetwatjedoet.nl/)

Bij wie kun je terecht?

- A.P. (Karin) de Bruin (oprichter van (W)eetwatjedoet, sport- en prestatiepsycholoog)

Praktische informatie

Wil je een afspraak maken bij één van onze zorgverleners? Hier vind je alle praktische informatie ter voorbereiding op je afspraak.

Lees meer (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dans/praktische-informatie)

Code DMZ-027

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis