Dans, dansblessures & gezondheid

Is dansen het liefste wat jij doet? Maar heb je een dansblessure of andere klachten? De zorgverleners van het Dans Medisch Zorgnetwerk kunnen je helpen.

+ 31 (0)73 553 35 53

8.00-12.00 uur en 13.30-16.30 uur (niet donderdag)

Donderdag: 8.00-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (niet 17.00 – 18.00)

Vragen en contact Vul het contactformulier in (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dans/contact-dansmedische-zorg)

Je kunt bij ons terecht met al je vragen op het gebied van dansen, dansblessures en gezondheid. Je vindt ons door heel Nederland. Allemaal hebben we veel ervaring binnen de danswereld. We begrijpen dat je snel geholpen wilt worden en dat ene optreden niet zomaar wilt overslaan. We helpen jou het beste uit jezelf te halen en weer met plezier op het podium te staan.

Read this website in English (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dance-injuries-health)

Vind de zorg die bij je past

Fysiotherapie, podotherapie, oefenen & trainen met bewegen

Naar de sportarts, revalidatiearts, cardioloog of orthopedisch chirurg

Psychologie & mentale ondersteuning

Voeding

Niet-(para)medische specialisaties (pilates, healthcoach)

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dans).

Wie zijn wij?

Het Dans Medisch Zorgnetwerk is een initiatief van het Sport Medisch Centrum JBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dans/naar-de-sportarts-revalidatiearts-of-orthopedisch-chirurg-voor-dansers/dansmedische-zorg-bij-het-sport-medisch-centrum-jbz) en Joost van Megen, voormalig gezondheidscoördinator van dansacademie ArtEZ. Wij brengen de danser en de professional in de medische zorg samen. Wij zorgen voor dansmedische zorg van hoge kwaliteit door professionals met ruime ervaring in dansmedische zorg, met de benodigde snelheid en op de juiste plaats.

Praktische informatie

Praktische informatie voor je afspraak

Zorgprofessional?

Vragen & contact

Centrum Veilige Sport Nederland

Het Dans Medisch Zorgnetwerk werkt samen met het Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Dit is het meldpunt en kenniscentrum op het gebied van (seksueel)grensoverschrijdend gedrag, matchfixing en doping in de sport. Het Centrum luistert naar wat je hebt gezien of je is overkomen en geeft indien gewenst advies voor eventuele vervolgstappen. Contact met CVSN is altijd gratis en kan anoniem. Voor jezelf, voor een ander en voor de danssport, laat van je horen. Het Centrum is er voor jou.

Meer informatie over CVSN, of wil je direct contact opnemen? Klik hier: centrumveiligesport.nl (https://centrumveiligesport.nl/).

Dans Veilig

Heb je te maken met grensoverschrijdend gedrag en zoek je hulp? Kijk dan eens op de website van Dans Veilig (https://dansveilig.nl/). Dans Veilig werkt samen met ARQ IVP om dansers toegang te bieden tot gespecialiseerde psychologische hulp bij het verwerken van stressvolle situaties, grensoverschrijdend gedrag en bedreigingen of ernstige incidenten binnen de dansomgeving. ARQ IVP is een organisatie die gespecialiseerd is in het behandelen van mensen die te maken hebben gehad met ingrijpende gebeurtenissen.

Uitgelicht

"Dansen is ook onze passie"

"Het is écht een challenge"

"Zoek hulp als je klachten hebt"

Code DMZ-001

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis