Behandeling

Zuurstoftherapie

Bij een tekort aan zuurstof in het bloed, kan zuurstoftherapie nodig zijn.

U krijgt dan extra zuurstof toegediend. De longarts schrijft alleen zuurstoftherapie voor als behandelingen met medicijnen en fysiotherapie niet genoeg helpen. Door zuurstoftherapie kunt u zich mogelijk beter inspannen en raakt u minder snel vermoeid. In deze informatie leest u meer over de behandeling met zuurstoftherapie.

Meer informatie? Kijk op de website van het Longfonds (https://www.longfonds.nl/zuurstoftherapie)

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Wat is het doel van zuurstoftherapie?

Het belangrijkste doel is dat uw levensverwachting toeneemt. Bovendien kunt u zich mogelijk iets beter inspannen en raakt u minder snel vermoeid waardoor u weer meer kunt doen. Als u ‘s nachts zuurstof heeft kan uw nachtrust sterk verbeteren. U wordt dan beter uitgerust wakker.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Voor de behandeling

Wanneer krijgt u zuurstof thuis?

Het is niet gemakkelijk om vast te stellen of iemand extra zuurstof nodig heeft. Eerst zal uw arts proberen om met medicijnen en fysiotherapie het zuurstoftekort te verminderen. Blijkt na een aantal maanden dat het zuurstoftekort niet verminderd is, dan zal uw arts aan een behandeling met zuurstof gaan denken.

Daarvoor is bloedonderzoek nodig. Uw arts beoordeelt de uitslag. Hoe benauwd of kortademig u zich voelt, zegt niet altijd iets over de hoeveelheid zuurstof in uw bloed.

Sommige mensen zijn erg benauwd, maar hebben genoeg zuurstof in hun bloed. Dan helpt zuurstoftherapie meestal niet om de klachten te verminderen. Andere mensen voelen zich minder benauwd, maar hebben wel een tekort aan zuurstof. In dat geval is zuurstoftherapie wel nodig.

Wat zijn de voorwaarden voor zuurstof thuis?

Als uw arts heeft bepaald dat u voordeel heeft bij het krijgen van zuurstof thuis, vraagt uw arts of u rookt.

Roken vermindert de werking van zuurstoftherapie. Daarom heeft een behandeling met extra zuurstof geen zin als u blijft roken. Roken tijdens zuurstoftherapie is ook gevaarlijk. Er is een grote kans op brand.

Rookt u? Dan moet u eerst stoppen voordat u thuis met zuurstoftherapie kunt beginnen. Ook andere mensen mogen niet roken bij u in huis.

Tijdens de behandeling

Hoeveel zuurstof moet u gebruiken?

Uw arts bepaald hoeveel zuurstof u per minuut u moet gebruiken en hoeveel uur per dag u zuurstof moet gebruiken. De arts kijkt hierbij naar het zuurstoftekort in uw bloed. Het is belangrijk dat u zich houdt aan de hoeveelheid zuurstof die uw arts heeft voorgeschreven. Als u teveel zuurstof gebruikt kan dat schadelijk zijn.

Welke mogelijkheden zijn er voor zuurstof thuis?

Voor zuurstof thuis zijn er 3 verschillende mogelijkheden (‘zuurstofbronnen’).

Vloeibare zuurstof

Hierbij wordt er gebruik gemaakt van een zogenaamd moedervat gevuld met vloeibare zuurstof. Voor gebruik buiten uw huis kunt u het draagbare tankje vullen via het moedervat.

Zuurstofconcentrator

Hierbij wordt de zuurstof via een elektrisch apparaat uit de omgevingslucht gehaald. Een zuurstofconcentrator heeft lucht nodig om zuurstof te maken, daarom mag deze niet in een afgesloten ruimte staan. Zorg ervoor dat de kamer goed geventileerd is. Voor activiteiten buiten uw huis is er een draagbare zuurstofconcentrator. Via uw zorgverzekeraar krijgt u een vergoeding voor de extra stroomkosten.

Samengeperste zuurstof

Deze vorm van zuurstof wordt in cilinders van 20 kilo geleverd. De cilinders die u niet gebruikt, moeten in een aparte ruimte opgeslagen worden. Daarnaast kunnen ze het beste niet los staan, omdat ze verwondingen kunnen veroorzaken als ze omvallen. Voor activiteiten buitenshuis bestaan er zuurstofcilinders van 5 kilo. Zo’n cilinder geeft, afhankelijk van de voorgeschreven hoeveelheid, een paar uur zuurstof.

Voor alle vormen van zuurstof geldt: u kunt gebruik maken van een rollator, als u moeite heeft met het vervoer van de zuurstof buiten uw huis. Als u begint met zuurstoftherapie, start u eerst met een concentrator, draagbare cilinders en een grote cilinder voor nood, mocht de stroom uitvallen.

Wat zijn de bijwerkingen?

Uitdroging

Door het gebruik van zuurstof kan het slijmvlies van uw luchtwegen uitgedroogd raken. Hiervan is meestal pas sprake als u meer dan 4 liter per minuut gebruikt. U kunt dit eenvoudig voorkomen door een zuurstofbevochtiger te gebruiken. Uw leverancier kan hier meer over vertellen.

Bij mensen met een gevoelige huid kan het neusslangetje plaatselijk irritatie geven. U mag rondom uw neus geen vette zalf smeren als u zuurstof gebruikt, vanwege brandgevaar. U mag wel vetvrije zalf van de apotheek of drogist gebruiken.

Is zuurstof verslavend?

Zuurstof werkt niet verslavend. U krijgt zuurstof toegediend omdat uw longen niet voldoende zuurstof kunnen opnemen. Het kan wel zijn dat u na een tijdje minder zuurstof nodig heeft, omdat uw conditie wat verbeterd is of doordat uw ademhalingsspieren beter getraind zijn.

Waar moet u op letten?

Brandgevaar

Telkens als u ademt, wordt er maar een gedeelte van de zuurstof uit de lucht opgenomen. Dit houdt in dat u bij het gebruik van extra zuurstof, dus ook meer zuurstof uitademt dan normaal gesproken. De lucht in huis wordt zuurstofrijk. Dit is op zich niet gevaarlijk, maar andere materialen kunnen hierdoor wel zeer heftig branden.

Pas op met olie, vet en alcohol

Door contact met zuivere zuurstof kunnen olie en vet spontaan ontbranden. Daarom is het belangrijk dat er geen boter, olie, vet of alcohol (ook de alcohol in crèmes), in aanraking komt met de apparatuur. Tijdens het gebruik van zuurstof mag u om dezelfde reden geen gebruik maken van vette crèmes op uw lippen en/of de neus zoals lippenbalsem of vaseline.

Niet roken

Er mag bij u in huis niet gerookt worden in verband met brandgevaar. Informeer bij uw gemeente naar de regels over het melden van zuurstofgebruik thuis. Soms heeft de brandweer hier speciale regels voor.

Ventilatie

Ventileer alle ruimtes in huis 24 uur per dag. Zeker de kamer waar u verblijft. Lucht alle ruimtes 1 keer per dag door de ramen tegen elkaar open te zetten.

Gebruik van zuurstof thuis melden

Geef aan de plaatselijke brandweer en uw brandverzekering door dat u thuis start met zuurstoftherapie. Voor verdere veiligheidsmaatregelen kunt u terecht bij uw zuurstofleverancier.

Wat is verder nog belangrijk?

Gebruik nooit méér zuurstof dan uw arts heeft voorgeschreven! Teveel zuurstof in het bloed kan allerlei vervelende gevolgen hebben. Dit kan namelijk leiden tot een remming van de ademhaling en het ophopen van het koolzuur in het bloed.

De klachten die u van teveel zuurstof kunt krijgen zijn hoofdpijn, prikkelbaarheid, slaperigheid en bewustzijnsstoornissen.

- Neem bij dit soort klachten direct contact op met uw huisarts of specialist.
- Neem contact op met uw huisarts als u ziek bent, koorts heeft of als de klachten erger worden Ook hierdoor kan er namelijk koolzuurstapeling plaatsvinden.

Longverpleegkundige thuiszorg

Het is behoorlijk ingrijpend om te moeten starten met zuurstof. Naast de beperkingen en klachten als gevolg van uw longziekte, moet ook het gebruik van zuurstof een plaatsje krijgen. Het maakt de longziekte duidelijk zichtbaar voor de omgeving en kan ook praktische problemen geven.

Als u wilt kan een longverpleegkundige van de thuiszorg worden ingeschakeld voor een huisbezoek. Tijdens dit bezoek beantwoordt zij uw vragen over de zuurstof thuis, en kan ze u eventueel tips geven.

Kunt u op vakantie met zuurstof thuis

Meestal kunt u gewoon met vakantie, ondanks dat u zuurstof thuis gebruikt. U moet zich daar wel op voorbereiden. Hieronder volgen een aantal tips:

- Bespreek met uw arts of u met uw longziekte kunt gaan vliegen. Als u mag vliegen, bespreek dan de dosering zuurstof die u nodig heeft tijdens de vlucht. U heeft een medische verklaring van uw arts nodig voor de vliegreis.
- Vraag op tijd na bij uw zuurstofleverancier hoe u het beste uw reis kunt plannen.
- Als u per vliegtuig naar uw reisbestemming gaat, vraag dan na bij de vliegtuigmaatschappij wat de voorwaarden zijn. Vaak komen hier extra kosten bij, vraag hiernaar!
- Geef bij het reisbureau door dat u zuurstof thuis gebruikt. Zij kunnen u vertellen welke accommodaties het gebruik van zuurstof toestaan. Meestal heeft het reisbureau ook een formulier waarop precies staat wat er bij wie geregeld moet worden.
- Vraag na of (ook in het buitenland) de zuurstof op uw vakantieadres geleverd kan worden en of de verzekering dit vergoedt.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer (073) 553 24 63.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Meer informatie

Folder Zuurstof thuis van Longfonds (https://bestellen.longfonds.nl/product/zuurstof-thuis/)
Informatie over hoe u de folder 'Zuurstof thuis' kunt bestellen.

Code LON-302

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis